

**COLEGIO ABRAHAM LINCOLN****FORMATO MENU ALMUERZO****Código: FR-SEC-CAF-001****Versión: 01****Fecha: 30 de Octubre de 2010****Página 1 de 1**

<b>JUNIO DE 2017</b>	<b>SOPA</b>	<b>PROTEICO PRINCIPAL</b>	<b>PROTEICO OPCIONAL</b>	<b>PROTEICO DIETA</b>	<b>PROTEICO PREESCOLAR</b>	<b>ENERGETICOS</b>		<b>VERDURA CALIENTE</b>	<b>JUGOS</b>	<b>POSTRE</b>
<b>Jueves 1</b>	Cebada perlada	Sobrebarriga al horno	Pollo supremo	Sobrebarriga al horno	Sobrebarriga al horno	Papitas chorriadas	Arroz criollo	Ensalada de aguacate	Jugo de fruta natural	Quesadilla
<b>Viernes 2</b>	Patacón	Atún con verduras	Pollo en salsa agri dulce	Atún	Atún con verduras	Papa en chupe	Arroz blanco	Buñuelos de acelga	Jugo de fruta natural	Cono de helado
<b>Lunes 5</b>	Cuchuco de trigo	Carne encebollada	Filete de pollo a la Meryland	Carne asada	Carne en goulash encebollada	Papa salada	Arroz tigre	Torta espinaca	Jugo de fruta natural	Barrilete
<b>Martes 6</b>	Colicero	Pollo al Horno	Ternera Campesina	Ternera a la parrilla	Pollo al horno	Anillos de cebolla	Arroz perla	Brócoli al gratín	Jugo de fruta natural	Minibrownie
<b>Miercoles 7</b>	Avena	Carne molida/Lenteja	Pollo a la criolla	Pollo al horno	Carne molida	Plátano al horno	Arroz blanco	Zanahorias Salteadas	Jugo de fruta natural	Nucita
<b>Jueves 8</b>	Ajiaco Santaferense	Pollo Desmechado	Carne a la Húngara	Pollo desmechado	Ajiaco	Arepa blanca	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta natural	Natilla
<b>Viernes 9</b>	Sancocho	Filete de Mojarra	Pollo al vino	Filete de róbalo a la plancha	Filete de róbalo a la plancha	Papa crema	Arroz con verduras	Calabacín con arveja fresca	Jugo de fruta natural	Winteritos

*LOS MENUS INCLUYEN TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADAS Y FRUTA Y ESTAN SUJETOS A CAMBIOS EN CASO DE EXTREMA NECESIDAD*

**Elaboró:**

Chef y Jefe de Cafetería

**Aprobó:**

Jefe de Cafetería



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU REFRIGERIO

Código: FR-SEC-CAF-019

Versión: 02 Fecha: 30 de Octubre de 2010 Página 1 de 1

MES: JUNIO DE 2017

Fecha	Bebida	Carbohidrato	Acompañamiento
-------	--------	--------------	----------------

	YOGURTH	GRANOLA	BANANO
--	---------	---------	--------

<i>Viernes 2</i>	JUGO DE MANDARINA	PIZZA	UVAS NEGRAS
------------------	-------------------	-------	-------------

<i>Lunes 5</i>	JUGO DE LULO	ROLLITOS DE JAMÓN DE PAVO Y QUESO	LECHERA
----------------	--------------	-----------------------------------	---------

<i>Martes 6</i>	LECHE ACHOCOLATADA	AREPA QUESO	FRUTA DE COSECHA
-----------------	--------------------	-------------	------------------

<i>Miercoles 7</i>	JUGO DE MANGO	PAN DE BONO	GELATINA
--------------------	---------------	-------------	----------

<i>Jueves 8</i>	LECHE	FRESAS CON CHOCOLATE	GALLETA CLUB SOCIAL
-----------------	-------	----------------------	---------------------

<i>Viernes 9</i>	JUGO DE MORA	PONQUE GALA	ALPINITO
------------------	--------------	-------------	----------

Gloria Stella Muñoz G.

Jefe Cafeteria

Se publica pero el Colegio podrá realizar los cambios que se requieran.