



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU REFRIGERIO

Código: FR-SEC-CAF-19

Versión: 02 Fecha: 30 de Octubre de 2010 Página 1 de 1

MES: AGOSTO DE 2017

Fecha	Bebida	Carbohidrato	Acompañamiento
<i>Jueves 10</i>	JUGO DE LULO	SANDWICH JAMON Y QUESO	FRUTA DE COSECHA
<i>Viernes 11</i>	LECHE ACHOCOLATADA	AREPA	FRUTA DE COSECHA
<i>Lunes 14</i>	JUGO DE NARANJA	EMPANADA	ALPINITO
<i>Martes 15</i>	FRESKAVENA	CORAZON	FRUTA COSECHA
<i>Miercoles 16</i>	JUGO MANDARINA	DEDITOS QUESO	GELATINA
<i>Jueves 17</i>	KUMIS	BROWNIE	FRUTA COSECHA
<i>Viernes 18</i>	FRESAS CON CHOCOLATE	GALLETA CLUB SOCIAL	LECHE
<i>Martes 22</i>	YOGURTH	GRANOLA	BANANO
<i>Miercoles 23</i>	AVENA	MANTECADA	FRUTA COSECHA
<i>Jueves 24</i>	JUGO MANDARINA	PIZZA	FRUTA COSECHA
<i>Viernes 25</i>	LECHE	DONA	FRUTA COSECHA
<i>Lunes 28</i>	JUGO DE MANDARINA	AREPA DE HUEVO	FRUTA COSECHA
<i>Martes 29</i>	MILO	BUÑUELO	FRUTA DE COSECHA
<i>Miercoles 30</i>	JUGO NARANJA	PASTEL POLLO	ALPINITO
<i>Jueves 31</i>	KUMIS	MUFFIN DE CHOCOLATE	FRUTA DE COSECHA

Gloria Stella Muñoz G.
Jefe Cafeteria

Se publica pero el Colegio podrá hacer los los cambios que se requieran.



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU ALMUERZO

Código: FR-SEC-CAF-001

Versión: 01

Fecha: 30 de Octubre de 2010

Página 1 de 1

AGOSTO DE 2017	SOPA	PROTEICO PRINCIPAL	PROTEICO OPCIONAL	PROTEICO DIETA	PROTEICO PREESCOLAR	ENERGETICOS		VERDURA CALIENTE	JUGOS	POSTRE
Jueves 10	Minestrone	Pollo broaster	Muchacho en salsa demiglaze	Muchacho a la parrilla		Puré de papa	Arroz tigre	Verdura China	Jugo de fruta natural	Masmelos
Viernes 11	Crema de verduras	Hamburguesa	Pechuga a la plancha	Pechuga a la plancha		Papa chip	Arroz blanco	Cebolla salteada	Jugo de fruta natural	Gomitas

Lunes 14	Crema champiñones	Raviolis Napolitano	Milanesa de cerdo	Lomo de cerdo grillé	Raviolis Napolitano	Pan orégano	Arroz blanco	Ensalada tropical	Jugo de fruta natural	Miniositos
Martes 15	Verduras	Lentejas/carne molida	Pollo en salsa criolla	Carne molida	Carne molida	Plátano al horno	Arroz blanco	Ensalada roja	Jugo de fruta natural	Nucita
Miercoles 16	Arracacha	Salchicha agridulce	Pollo a las finas hierbas	Pollo a la plancha	Salchicha Agridulce	Torta de papa Española	Arroz blanco	Brócoli al gratin	Jugo de fruta natural	Tiramisú
Jueves 17	Avena	Pollo en salsa criolla	Carne a la parrilla	Carne a la parrilla	Pollo en salsa criolla	Papa chalequiada	Arroz blanco	Torta de zanahoria	Jugo de fruta natural	Oblea
Viernes 18	Crema de tomate	Arroz Chino	Pollo al puerro	Pechuga de pollo a la plancha	Arroz Chino	Papa a la francesa	Arroz blanco	Calabaza guisada	Jugo de fruta natural	Flan de vainilla

Martes 22	Cuchuco de trigo	Carne encebollada	Pollo a la criolla	Carne a la plancha	Carne encebollada	Papa salada	Arroz tigre	Torta espinaca	Jugo de fruta natural	Barrilete
Miercoles 23	Arroz	Shop suey	Muchacho salsa demiglaze	Muchacho al horno	Pescado a la plancha	Casquitos de papa	Arroz blanco	Tomate al óregano	Jugo de fruta natural	Mini churros
Jueves 24	Ajiaco Santaferño	Pollo Desmechado	Ternera a la plancha	Pollo desmechado	Ajiaco con Pollo	Arepa blanca	Arroz blanco	Aguacate/Mazorca/Alcaparras	Jugo de fruta natural	Barquillo
Viernes 25	FESTIVAL ARABE									

Lunes 28	Cebada perlada	Filete de pechuga al ajonjolí	Carne en bisteck	Filete de pechuga al ajonjolí	Pollo desmechado	Criollitas con hogao	Arroz blanco	Acelga guisada	Jugo de fruta natural	Paleta
Martes 29	Frijoles	Carne Molida	Pechuga en salsa de almendras	Pechuga a la plancha	Carne molida	Maduro al horno	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta Natural	Gelatina
Miercoles 30	Mute	Lomo de cerdo en salsa ciruela	Pollo a las finas hierbas	Pollo parrilla	Lomo cerdo en salsa ciruelas	Ensalada Rusa	Arroz blanco	Coliflor al gratin	Jugo de fruta Natural	Minidonas
Jueves 31	Sancocho	Pescado a la grille	Pollo al vino	Pescado a la grille	Pescado a la grille	Papa a la crema	Arroz con verduras	Poteca Ahuyama	Jugo de fruta Natural	Manjar blanco

LOS MENUS INCLUYEN TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADAS Y FRUTA Y ESTAN SUJETOS A CAMBIOS EN CASO DE EXTREMA NECESIDAD

Elaboró:

Chef y Jefe de Cafetería

Aprobó:

Jefe de Cafetería