



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENUS ALMUERZO

Código: FR-SEC-CAF-001

Versión: 01

Fecha: 30 de octubre de 2010

Página 1 de 1

DICIEMBRE DE 2017	SOPA	PROTEICO PRINCIPAL	PROTEICO OPCIONAL	PROTEICO PREESCOLAR	PROTEICO DIETA	ENERGETICOS	VERDURA CALIENTE	JUGOS	POSTRE
-------------------	------	--------------------	-------------------	---------------------	----------------	-------------	------------------	-------	--------

Viernes 1

FESTIVAL NAVIDEÑO

Lunes 4	Sopa Cebada Perlada	Pechuga al ajonjolí	Carne en bisteck	Pechuga al ajonjolí	Pechuga al ajonjolí	Criollitas con hogao	Arroz blanco	Acelgas guisadas	Jugo de fruta Natural	Paleta
Martes 5	Frijoles	Carne molida	Pechuga salsa almendras	Carne molida	Pechuga plancha	Maduro al horno	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta Natural	Gelatina
Miércoles 6	Crema de tomate	Arroz Chino	Pollo al puerro	Arroz Chino	Pechuga grille	Papa a la francesa	Arroz blanco	Calabaza guisada	Jugo de fruta Natural	Flan de Vainilla
Jueves 7	Sopa Minestrone	Pollo Broaster	Muchacho en salsa Demiglaze	Pollo Broaster	Muchacho a la plancha	Puré de papa	Arroz tigre	Verdura China	Jugo de fruta Natural	Masmelos

Lunes 11

JORNADA PEDAGOGICA

Martes 12	Crema de Champiñones	Raviolis de pollo Napolitano	Milanesaa de cerdo	Raviolis Napolitano	Lomo de cerdo grille	Pan orégano	Arroz blanco	Ensalada tropical	Jugo de fruta Natural	Miniositos
Miércoles 13	Ajiaco Santaferense	Pollo desmechado	Quibbes con tahinne	Quibbes con tahinne	Ajiaco con pollo	Mazorca a la criolla, crema de leche, alcaparras	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta Natural	Milhoja

Jueves 14

CHRISTMAS SHOW

Viernes 15

OPEN DAY

LOS MENUS INCLUYEN TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADAS Y FRUTA Y ESTAN SUJETOS A CAMBIOS EN CASO DE EXTREMA NECESIDAD

Elaboró:

Chef y Jefe de Cafetería

Aprobó:

Jefe de Cafetería



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU REFRIGERIO

Código: FR-SEC-CAF-019

Versión: 02 Fecha: 30 de Octubre de 2010 Página 1 de 1

MES: DICIEMBRE DE 2017

Fecha	Bebida	Carbohidrato	Acompañamiento
VIERNES 1	AVENA	BUÑUELO	FRUTA DE COSECHA
LUNES 4	YOGURTH	GRANOLA	FRUTA DE COSECHA
MARTES 5	JUGO DE MANGO	PAN DE BONO	FRUTA DE COSECHA
MIERCOLES 6	KUMIS	BRAWNIE	FRUTA DE COSECHA
JUEVES 7	JUGO DE MARACUYA	PERRO CALIENTE	FRUTA DE COSECHA
LUNES 11	JORNADA PEDAGOGICA		
MARTES 12	LECHE ACHOCOLATADA	AREPA ASADA	FRUTA DE COSECHA
MIERCOLES 13	JUGO DE MARACUYA	PIZZA	FRUTA DE COSECHA
JUEVES 14	CHRISTMAS SHOW		
VIERNES 15	OPEN DAY		

Gloria Stella Muñoz G.
Jefe Cafeteria

Se publica pero el colegio podrá realizar los cambios que se requieran.