



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU REFRIGERIO

Código: FR-SEC-CAF-019

Versión: 02 Fecha: 30 de Octubre de 2010 Página 1 de 1

MES: ABRIL DE 2019

Fecha	Bebida	Carbohidrato	Acompañamiento
Lunes 1	JUGO DE LULO	AREPA DE HUEVO	FRUTA DE COSECHA
Martes 2	JUGO GUANABANA	QUESO MOZARELLA CON BARRA DE CEREAL	FRUTA DE COSECHA
Miercoles 3	MALTEADA	CROISSANT QUESO	FRUTA DE COSECHA
Jueves 4	JUGO DE MORA	PASTEL HAWAIANO	FRUTA DE COSECHA
Viernes 5	FRESKAVERNA	CORAZON	FRUTA DE COSECHA
Lunes 8	YOGURTH	GRANOLA	FRUTA DE COSECHA
Martes 9	JUGO DE MANGO	PAN DE BONO	GELATINA
Miercoles 10	MALTEADA	PASABOCAS	FRUTA DE COSECHA
Jueves 11	MILO	RECTANGULOS QUESO CREMA CON NUEZ	FRUTA DE COSECHA
Viernes 12	LECHE ACHOCOLATADA	AREPA DE QUESO	FRUTA DE COSECHA
Semana del 15 al 19 de Abril	SEMANA SANTA		
Lunes 22	JUGO DE MORA	PONQUE GALA	ALPINITO
Martes 23	JUGO DE LULO	PASTEL DE POLLO	FRUTA DE COSECHA
Miercoles 24	AVENA	GALLETAS OREO	FRUTA DE COSECHA
Jueves 25	JUGO DE FRESA	DEDITOS DE QUESO	FRUTA DE COSECHA
Viernes 26	JUGO DE MANDARINA	PIZZA	FRUTA DE COSECHA
Lunes 29	JUGO DE NARANJA	EMPANADA	FRUTA DE COSECHA
Martes 30	JUGO MANGO	PERRO CALIENTE	FRUTA DE COSECHA



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU ALMUERZO

Código: FR-SEC-CAF - 001

Versión: 01

Fecha: 30 de Octubre de 2010

Página 1 de 1

ABRIL DE 2019	SOPA	PROTEICO PRINCIPAL	PROTEICO OPCIONAL	PROTEICO PREESCOLAR	PROTEICO DIETA	ENERGETICOS		VERDURA CALIENTE	JUGOS	POSTRE
Lunes 1	Arroz	Churrasquito	Pollo en salsa de nuez	Churrasquito	Churrasquito	Papa sowar	Arroz blanco	Tomates rellenos	Jugo de fruta natural	Cocada
Martes 2	Lenteja	Pollo a la cazadora	Termera a la plancha	Pollo a la cazadora	Pollo Grillé	Papa dorada	Arroz cilantro	Ensalada Mediterranea	Jugo de fruta natural	Chocolatina
Miercoles 3	Avena	Lentejas/carne molida	Pollo Oriental	Lentejas/carne molida	Carne molida	Tjadas de maduro	Arroz blanco	Ensalada mixta	Jugo de fruta natural	Nucitas
Jueves 4	Crema champiñones	Tallarines con pollo	Milanesa de cerdo	Tallarines con pollo	Torta de atún	Pan Focaccia	Arroz blanco	Ensalada Tropical	Jugo de fruta natural	Gomitas
Vienres 5	Colicero	Pollo al horno	Goulash a la Húngara	Pollo al horno	Pollo al horno	Anillos de cebolla	Arroz perla	Brócoli al gratin	Jugo de fruta natural	Minibrownies

Lunes 8	Mondongo	Chuleta de cerdo grille	Fricasse de pollo	Chuleta cerdo	Pollo a la plancha	Yuca a la criolla	Arroz al perejil	Ensalada caliente de habitas tiernas	Jugo de fruta natural	Panelits
Martes 9	Letras	Albondigas	Muslitos encebollados	Albóndigas	Albondigas al horno	Torta de Calabacín	Arroz blanco	Habichuelas a las finas hierbas	Jugo de fruta natural	Merengue
Niercoles 10	Arroz	Garbanzo a la Española	Alitas al horno	Garbanzo a la Española	Alitas al horno	Papa carita feliz	Arroz Blanco	Ensalada Aguacate	Jugo de fruta natural	Fantasia Chocolate
Jueves 11	Ajiaco	Pollo desmechado	Julianas de res al estragón	Pollo desmechafo	Pollo desmechado	Arepa blanca	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta natural	Barquillo
Vienres 12	Patacón	Atún con verdura	Pollo agridulce	Atún con verdura	Atún	Papa en chupe	Arroz blanco	Buñuelo de acelgas	Jugo de fruta natural	Helado en cono

Semana del
15 al 19

SEMANA SANTA

Lunes 22	Quinoa	Nuggets de pollo	Blanqueta de ternera	Nuggets de pollo	Ternera a la plancha	Papa esmeralda	Arroz blanco	Ensalada Roja	Jugo de fruta Natural	Minimuffins
Martes 23	Frijolada	Carne en polvo	Contramuslos guisados	Carne en polvo	Contramuslos al horno	Plátano al Horno	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta natural	Gelatina
Miercoles 24	Verduras	Fajitas pollo	Bef Stroganoff	Fajitas de pollo	Beef a la plancha	Bananitos apanados	Arroz blanco	Zanahoria salteada	Jugo de fruta natural	Minibrownies
Jueves 25	Crema espárragos	Estofado mixto	Pollo al curry	Estofado mixto	Pollo al horno	Ensalada de espinaca	Arroz blanco	Papa en naco	Jugo de fruta natural	Pudin de chocolate
Vienres 26	Campesina	Vol au vent de pollo	Sobrebarriga al horno	Vol au vent de pollo	Sobrebarriga guisada	Papa chip	Arroz blanco	Ensalada Waldorf	Jugo de fruta natural	Chin chin
Lunes 29	Cuchuco de trigo	Carne encebollada	Ternera a la parrilla	Cubitos de carne	Carne asada	Papa salada	Arroz tigre	Torta de espinaca	Jugo de fruta natural	Barrilete
Martes 30	Crema de tomate	Arroz Chino	Pollo a las finas hierbas	Arroz Chino	Pollo grillé	Papa a la francesa	Arroz blanco	Calabaza guisada	Jugo de fruta natural	Flan de vainilla

LOS MENÚS INCLUYEN TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSLADAS Y FRUTA Y ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS EN CASO DE EXTREMA NECESIDAD.

Elaboró:

Chef y Jefe de Cafetería

Aprobó:

Jefe de Cafetería