



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENUS ALMUERZO

Código: FR-SEC-CAF-001

Versión: 01

Fecha: 30 de octubre de 2010

Página 1 de 1

DICIEMBRE DE 2018	SOPA	PROTEICO PRINCIPAL	PROTEICO OPCIONAL	PROTEICO PREESCOLAR	PROTEICO DIETA	ENERGETICOS		VERDURA CALIENTE	JUGOS	POSTRE
Lunes 3	Arroz	Churrasquito	Pollo a la New Orleans	Churrasquito	Pollo a la plancha	Papa Sowar	Arroz blanco	Tomates rellenos	Jugo de fruta Natural	Cocada
Martes 4	Crema de tomate	Arroz Chino	Pollo al puerro	Arroz Chino	Pollo al puerro	Papa a la francesa	Arroz blanco	Calabaza guisada	Jugo de fruta Natural	Flan de Vainilla
Miercoles 5	<b>FESTIVAL NAVIDEÑO</b>									
Jueves 6	Frijolada	Carne en polvo	Pollo al horno con finas hierbas	Carne en polvo	Pollo al horno	Plátano al horno	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta Natural	Gelatina
Viernes 7	<b>JORNADA PEDAGOGICA</b>									

LUNES 10	Boullavaise	Pechuga a la plancha	Beef Strogonoff	Pechuga a la plancha	Pechuga grille	Plátano con queso y bocadillo	Arroz blanco	Poteca de Ahuyama	Jugo de fruta Natural	Quimbaya
Martes 11	Sopa de tres granos	Spaguetis Bolognesa	Chuleta de cerdo	Spaguetis Bolognesa	Milanesa de cerdo	Pan orégano	Arroz blanco	Ensalada de frutas	Jugo de fruta Natural	Minipasabocas
Miercoles 12	Ajiaco Santafereno	Pollo desmechado	Quibbes con tahinne	Quibbes con tahinne	Pollo desmechado	Arepa blanca	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta Natural	Barquillo
Jueves 13	<b>CHRISTMAS SHOW</b>									
Viernes 14	<b>OPEN DAY</b>									

LOS MENUS INCLUYEN TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADAS Y FRUTA Y ESTAN SUJETOS A CAMBIOS EN CASO DE EXTREMA NECESIDAD

Elaboró:

Chef y Jefe de Cafetería

Aprobó:

Jefe de Cafetería



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU REFRIGERIO

Código: FR-SEC-CAF-019

Versión: 02 Fecha: 30 de Octubre de 2010 Página 1 de 1

MES: DICIEMBRE DE 2018

Fecha	Bebida	Carbohidrato	Acompañamiento
LUNES 3	JUGO DE GUANABANA	QUESO MOZARELLA CON BARRA DE CEREAL	FRUTA DE COSECHA
MARTES 4	LECHE	BROWNIE	FRUTA DE COSECHA
MIERCOLES 5	MILO	BUÑUELO	FRUTA DE COSECHA
JUEVES 6	FRESCAVENA	CORAZON	FRUTA DE COSECHA
VIERNES 7	JORNADA PEDAGOGICA		

LUNES 10	JUGO DE NARANJA	EMPANADA	FRUTA DE COSECHA
MARTES 11	LECHE	DONA	FRUTA DE COSECHA
MIERCOLES 12	JUGO DE MANDARINA	PIZZA	FRUTA DE COSECHA
JUEVES 13	CHRISTMAS SHOW		
VIERNES 14	OPEN DAY		

Gloria Stella Muñoz G.  
Jefe Cafeteria

Se publica pero el colegio podrá realizar los cambios que se requieran.