



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU REFRIGERIO

Código: FR-SEC-CAF-019

Versión: 02 Fecha: 30 de Octubre de 2010 Página 1 de 1

MES: FEBRERO DE 2019

Fecha	Bebida	Carbohidrato	Acompañamiento
<i>Viernes 1</i>	JUGO DE MANGO	PANDEBONO	GELATINA
<i>Lunes 4</i>	JUGO DE MORA	PONQUE GALA	ALPINITO
<i>Martes 5</i>	LECHE ACHOCOLATADA	AREPA DE QUESO	FRUTA DE COSECHA
<i>Miercoles 6</i>	KUMIS	BOLITAS DE AVENA	FRUTA DE COSECHA
<i>Jueves 7</i>	JUGO DE GUANABANA	QUESO MOZARELLA Y BARRA DE CEREAL	FRUTA DE COSECHA
<i>Viernes 8</i>	JUGO DE MORA	SALCHICHA HOJALDRADA	FRUTA DE COSECHA
<i>Febrero 11 al 15</i>	SEMANA LINCOLNIANA (Los menús serán programados de acuerdo a lo solicitado por la Academia)		
<i>Lunes 18</i>	JUGO DE LULO	AREPA DE HUEVO	FRUTA DE COSECHA
<i>Martes 19</i>	MALTEADA	PASABOCAS	FRUTA DE COSECHA
<i>Miercoles 20</i>	MILO	PAN DE YUCA	FRUTA DE COSECHA
<i>Jueves 21</i>	AVENA FRIA	CHURRO	FRUTA DE COSECHA
<i>Viernes 22</i>	JUGO DE MORA	PASTEL HAWAIANO	FRUTA COSECHA
<i>Lunes 25</i>	JUGO DE NARANJA	EMPANADA	FRUTA DE COSECHA
<i>Martes 26</i>	LECHE	BROWNIE	FRUTA DE COSECHA
<i>Miercoles 27</i>	FRESCAVENA	CORAZON	FRUTA DE COSECHA
<i>Jueves 28</i>	MALTEADA	CROISSANT QUESO	FRUTA DE COSECHA

**Gloria Stella Muñoz G.**  
Jefe Cafeteria

Se publica pero el Colegio podrá hacer los los cambios que se requieran.



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

## FORMATO MENU ALMUERZO

Código: FR-SEC-CAF-001

Versión: 01

Fecha: 30 de Octubre de 2010

Página 1 de 1

FEBRERO DE 2019	SOPA	PROTEICO PRINCIPAL	PROTEICO OPCIONAL	PROTEICO PREESCOLAR	PROTEICO DIETA	ENERGETICOS	VERDURA CALIENTE	JUGOS	POSTRE	
<i>Viernes 1</i>	Mazamorra Chiquita	Picada Mixta	Pechuga a la Cúrcuma	Picada Mixta	Pechuga dorada	Arroz blanco	Criollitas al horno	Guacamole	Jugo de fruta natural	Gomitas
<i>Lunes 4</i>	Quinoa	Nuggets pollo	Carne en bisteck	Nuggets de pollo	Carne a la plancha	Papa esmeralda	Arroz al cebollín	Ensalada roja	Jugo de fruta Natural	Minimuffins
<i>Martes 5</i>	Crema Espárragos	Estofado mixto	Pollo a la criolla	Estofado Mixto	Julianas de res salteadas	Papa en naco	Arroz blanco	Ensalada de espinaca	Jugo de fruta Natural	Pudin de chocolate
<i>Miercoles 6</i>	Lentejas	Pollo a la cazadora	Ternera a la plancha	Pollo a la cazadora	Ternera a la plancha	Papa dorada	Arroz al Cilantro	Ensalada Mediterranea	Jugo de fruta natural	Chocolatina
<i>Jueves 7</i>	Letras	Albóndigas	Muslitos encebollados	Albóndigas	Muslitos al horno	Torta de Calabacín	Arroz blanco	Habichuela a las finas hierbas	Jugo de fruta natural	Merengue
<i>Viernes 8</i>	Crema de tomate	Arroz Chino	Pollo a las finas hierbas	Arroz Chino	Pollo a la plancha	Papa a la Francesa	Arroz blanco	Calabaza guisada	Jugo de fruta natural	Flan de vainilla

<i>Semana del 11 al 15 de Febrero</i>	<b>SEMANA LINCOLNIANA (Los menús serán programados de acuerdo a lo solicitado por la Academia)</b>									
---------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

<i>Lunes 18</i>	Arroz	Churrasquito	Pollo salsa nuez	Churrasquito	Churrasco	Papa Sawar	Arroz blanco	Tomate relleno	Jugo de fruta natural	Cocada
<i>Martes 19</i>	Verduras	Fajitas de pollo	Beef Stroganoff	Fajitas de pollo	Pollo grillé	Bananitos apanados	Arroz blanco	Zanahoria salteada	Jugo de fruta Natural	Minibrownies
<i>Miercoles 20</i>	Avena	Lentejas/Carne molida	Pollo a la criolla	Lenteja/Carne molida	Carne molida	Tajadas de maduro	Arroz blanco	Ensalada mixta	Jugo de fruta Natural	Nucita
<i>Jueves 21</i>	<b>FESTIVAL ESPAÑOL</b>									
<i>Viernes 22</i>	Sancochito	Burritos de pollo y queso	Milanesa de Cerdo	Burritos de pollo y queso	Pollo desmechado	Cascabeles de plátano	Arroz Mexicano	Ensalada campesina	Jugo de fruta Natural	Brazo de Reina
<i>Lunes 25</i>	Cebada Perlada	Pechuga al ajonjolí	Goulash a la Húngara	Pechuga al ajonjolí	Pechuga grille	Criollitas con hogao	Arroz blanco	Acelgas guisadas	Jugo de fruta Natural	Paleta de agua
<i>Martes 26</i>	Tres granos	Spaguetti Bolognesa	Pollo dorado	Spaguetti Bolognesa	Pollo dorado	Pan Orégano	Arroz blanco	Ensalada de frutas	Jugo de fruta Natural	Minipasabocas
<i>Miercoles 27</i>	Ajiaco	Pollo desmechado	Quibbes	Pollo desmechado	Pollo desmechado	Arepa blanca	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta Natural	Barquillo
<i>Jueves 28</i>	Sancocho	Pescado a las finas hierbas	Pollo al vino	Pescado a las finas hierbas	Pescado a la plancha	Aborrajados	Arroz blanco	Arvejas rancheras	Jugo de fruta Natural	Repollitas

LOS MENUS INCLUYEN TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADAS Y FRUTA Y ESTAN SUJETOS A CAMBIOS EN CASO DE EXTREMA NECESIDAD

Elaboró:

Chef y Jefe de Cafetería

Aprobó:

Jefe de Cafetería