



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU REFRIGERIO

Código: FR-SEC-CAF-019

Versión: 02 Fecha: 30 de Octubre de 2010 Página 1 de 1

MES: JUNIO DE 2019

Fecha	Bebida	Carbohidrato	Acompañamiento
-------	--------	--------------	----------------

<i>Martes 4</i>	LECHE ACHOCOLATADA	AREPA DE QUESO	FRUTA DE COSECHA
<i>Miercoles 5</i>	JUGO DE MORA	PASTEL HAWAIANO	FRUTA DE COSECHA
<i>Jueves 6</i>	JUGO DE GUANABANA	QUESO MOZARELLA CON BARRA DE CEREAL	FRUTA DE COSECHA
<i>Viernes 7</i>	LECHE	DONA	FRUTA DE COSECHA

<i>Lunes 10</i>	JUGO DE NARANJA	EMPANADA	FRUTA DE COSECHA
<i>Martes 11</i>	JUGO DE FRESA	DEDITOS DE QUESO	FRUTA DE COSECHA
<i>Miercoles 12</i>	JUGO DE MORA	PONQUE GALA	ALPINITO
<i>Jueves 13</i>	LECHE	GALLETAS MINICHIP	GELATINA
<i>Viernes 14</i>	JUGO DE MARACUYA	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	FRUTA DE COSECHA

Gloria Stella Muñoz G.
Jefe Cafeteria

Se publica pero el Colegio podrá realizar los cambios que se requieran.



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU ALMUERZO

Código: FR-SEC-CAF-001

Versión: 01

Fecha: 30 de Octubre de 2010

Página 1 de 1

JUNIO DE 2019	SOPA	PROTEICO PRINCIPAL	PROTEICO OPCIONAL	PROTEICO PREESCOLAR	PROTEICO DIETA	ENERGETICOS	VERDURA CALIENTE	JUGOS	POSTRE	
Martes 4	Mondongo	Chuleta de cerdo	Fricasse de pollo	Chuleta de cerdo	Pollo a la planch	Yuca a la criolla	Arroz al perejil	Ensalada caliente de habitas tiernas	Jugo de fruta natural	Panelitas
Miercoles 5	Crema Champiñones	Raviolis con pollo	Milanesa de cerdo	Raviolis	Cerdo a la plancha	Pan focaccia	Arroz blanco	Ensalada tropical	Jugo de fruta natural	Gomitas
Jueves 6	Avena	Lentejas/Carne molida	Pollo a la criolla	Lentejas/Carne Molida	Carne molida	Tajadas de maduro	Arroz blanco	Ensalada Mixta	Jugo de fruta natural	Nucita
Viernes 7	Crema Verduras	Hamburguesa	Pollo a las finas hierbas	Hamburguesa	Pollo a las finas hierbas	Papa Chip	Pan hamburguesa	Cebolla salteada y tomate	Jugo de fruta natural	Gomitas
Lunes 10	Cebada perlada	Pechuga al ajonjoli	Goulash a la Húngara	Pechuga al ajonjoli	Pechuga grille	Criollitas con hogao	Arroz blanco	Acelgas guisadas	Jugo de fruta natural	Paleta de agua
Martes 11	Frijolada	Carne en polvo	Pollo a la criolla	Carne en polvo	Carne en polvo	Plátano al horno	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta natural	Gelatina
Miercoles 12	Pasta	Costillitas BBQ	Pollo encebollado	Costillitas BBQ	Pollo encebollado	Criollitas doradas	Arroz al ajonjoli	Verdura Mixta	Jugo de fruta natural	Polvorosas
Jueves 13	Ajiaco Santaferense	Pollo Desmechado	Quibbes	Pollo desmechado	Pollo desmechado	Arepa blanca	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta natural	Barquillo
Viernes 14	Sancocho	Filete mojarra a las Finas Hierbas	Pollo al vino	Fileta mojarra a las finas hierbas	Filete de mojarra	Tostones	Arroz blanco	Arvejas rancheras	Jugo de fruta naturas	Gomitas

LOS MENUS INCLUYEN TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADAS Y FRUTA Y ESTAN SUJETOS A CAMBIOS EN CASO DE EXTREMA NECESIDAD

Elaboró:

Chef y Jefe de Cafetería

Aprobó:

Jefe de Cafetería