

COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

TABLA DE CONTENIDO

MINIMANUAL DE EMERGENCIAS



2019-2020

INTRODUCCIÓN	
PROPOSITO	
OBEJTIVOS GENERALES	
ALCANCE	2
Organigrama comité de emergencias	3
Brigada de emergencias	3
Recursos para la atención de emergencias	4
Sistemas de alarma	5
Rutas de evacuación y puntos de encuentro	7
Primeros auxilios	16
Normas de seguridad en la ruta escolar	16
Comunicación en caso de emergencia	17
Decálogo de emergencia	18
Recomendaciones generales	20
Directorio de emergencia	21



Colegio
Abraham Lincoln

www.abrahamlincoln.edu.co



Sede Concejal
Carrera 88 # 100 - 50

Sede Primaria
Av. Calle 170 # 31 A 31

Sede Bachillerato (Administrativa)
Av. Calle 170 # 85 - 31

PRX.
742 3198

Antes de imprimir este manual, por favor le recomendamos imprimir. El cuidado del medio ambiente es responsabilidad de todos.

INTRODUCCIÓN

El presente mini manual suministra información básica de reacción en caso de emergencia dentro de las instalaciones del colegio.

El conocimiento y práctica de este es de suma importancia ya que *"Es mejor estar preparados para algo que nunca va a suceder, a que suceda algo para lo que nunca nos hemos preparado"*.

PROPOSITO

Preparar a la comunidad Lincolniana para afrontar exitosamente situaciones que pongan en riesgo la integridad física dentro de las instalaciones a causa de fenómenos naturales o provocados.

Así mismo estas actividades de prevención deben irradiarse a los servicios para los cuales el colegio tenga responsabilidad como el transporte escolar y eventos extracurriculares.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar la información necesaria a la comunidad Lincolniana del manejo que se debe tener frente a una emergencia
- Promover la cultura de la prevención, el cuidado y la organización frente a situaciones de riesgo en la institución
- Proteger la integridad física de la comunidad Lincolniana y personal externo ante la ocurrencia de una situación de riesgo dentro de las instalaciones y sus extensiones.

ALCANCE

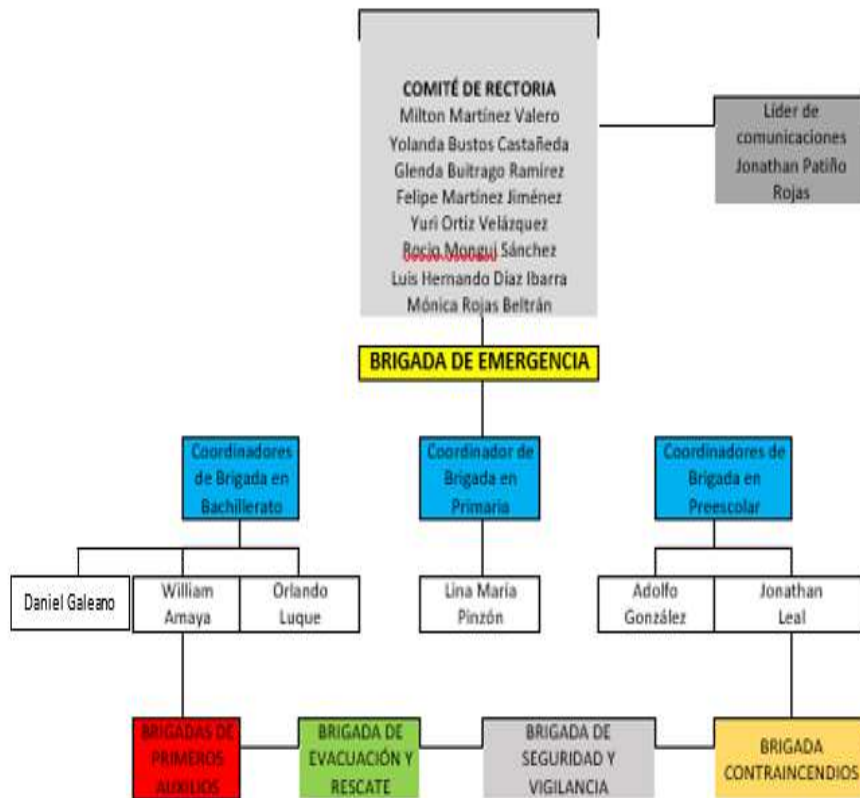
El presente documento tiene como fin la participación activa de toda la comunidad Lincolniana con respecto a la construcción del conocimiento y las competencias prácticas para desenvolverse frente a situaciones que pongan en peligro su integridad física dentro de las instalaciones y sus extensiones.

Desarrollar habilidades de conciencia situacional para hacer frente a situaciones de emergencia de forma asertiva.

Este documento debe ser de manejo para todas las personas que hacen parte de la comunidad para tener presente en cada instante, los debidos procedimientos, sistemas de alarma, brigadas de emergencia, rutas de evacuación y puntos de encuentro.

ORGANIGRAMA COMITÉ GESTIÓN DEL RIESGO

BRIGADA DE EMERGENCIAS



Son las personas capacitadas para orientar a toda la comunidad educativa para que en el momento que se presente la emergencia, direccionen las acciones a seguir de acuerdo a la situación presentada (buscar protección o evacuar). Se encargan de dirigir a los estudiantes y demás personal hacia el punto de encuentro previamente establecido o al lugar seguro que se determine.

Este grupo está conformado por docentes y personal de las diferentes áreas y se distingue por llevar como distintivo un chaleco de color verde (Coordinadores de Emergencias) y chaleco de color azul (Brigadistas), quienes a su vez están divididos en sub-brigadas de seguridad y vigilancia, evacuación y rescate, primeros auxilios y contra incendios, el chaleco indica con un distintivo la sub-brigada a la cual pertenecen.

RECURSOS PARA ATENCIÓN DE EMERGENCIAS

BOTIQUINES TIPO A: En caso de emergencia se cuenta con botiquines portátiles, los cuales se encuentran ubicados en los siguientes sitios:

Preescolar: Secretaría de Coordinación de ciclo I, cafetería, enfermería, cafetería, biblioteca, recepción.

Primaria: Laboratorio, Biblioteca, Secretaría de Coordinación de ciclo II, Cafetería, Enfermería, Oficina de Transporte y Oficina de Extracurriculares.

Bachillerato: Secretaría de Coordinación de ciclo III, Secretaria de Dirección Administrativa y Financiera. Recepción, Laboratorios, Biblioteca, Taller mantenimiento y Cafetería.

BOTIQUINES TIPO B: Se cuenta con dos botiquines ubicados en las enfermerías de cada sede.

CAMILLAS DE EMERGENCIA: se disponen en diferentes áreas de las sedes preescolar, primaria y bachillerato dotadas con inmovilizadores de cabeza y arnés.



EXTINTORES:

Dentro de las instalaciones del colegio se encuentran ubicados estratégicamente los extintores en caso de alguna emergencia estas ubicaciones son conocidas por los brigadistas.



DETECTORES DE HUMO: se encuentran ubicados en diferentes áreas del colegio y reportan a una central que indica el área exacta de presencia de humo.



SISTEMAS DE ALARMAS:

BOTON DE ALARMA Y ACTIVACIÓN DE EMERGENCIA



- En todo el colegio se encuentran ubicados en espacios abiertos y visibles.
- Se reconocen por su color llamativo amarillo y rojo.
- La activación la realiza la primera persona que identifique la emergencia
- Su uso se realiza con responsabilidad.

QUE HACER SI EL SISTEMA DE ALARMA SE ACTIVA

Se deberá estar atento a los tonos de la alarma:

1er.TONO SONIDO SIRENA DE ALERTA:

- Duración: 15 a 20 segundos

Este tiempo y sonido indica que debemos permanecer en el lugar en donde nos encontramos, apagar equipos, alistar objetos personales y colocarnos en posición de autoprotección, cubriendo la cabeza y cuello, lejos de las ventanas, esperar instrucciones. **(NO SE DEBE EVACUAR).**

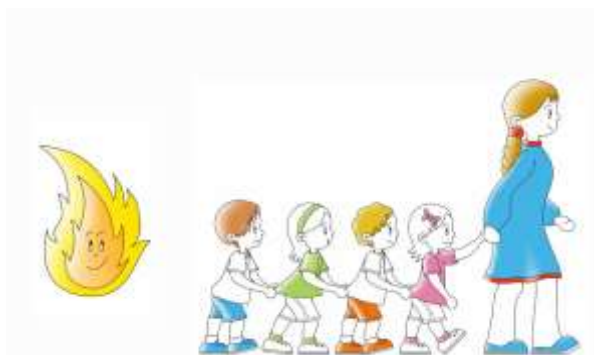


2do.TONO SONIDO SIRENA DE EVACUACIÓN

- Duración: 30 segundos o más.

Este tiempo y sonido indica que se debe iniciar la evacuación por las rutas establecidas hacia puntos de encuentro.

"SOLO CUANDO CESE EL MOVIMIENTO SE REALIZARÁ LA EVACUACIÓN"



- NORMAS GENERALES DE EVACUACIÓN

Inmediatamente se escuche 2do. tono sonido sirena de evacuación, todas las personas que se encuentren en el colegio se dirigirán de manera ágil y ordenada al punto de encuentro. En caso de padres de familia y visitantes deberán ser orientadas por quienes estén con ellas.

- Cada Director de Grupo conocerá a sus estudiantes y designará con anterioridad dos estudiantes como monitores de evacuación, los cuales apoyarán la salida del grupo desde el lugar dónde se encuentren.
- El docente que se encuentre en el salón dictando clase en el momento de la emergencia, será el responsable de dirigir los estudiantes hacia el punto de encuentro.
- Una vez se llegue a los puntos de encuentro los estudiantes permanecerán sentados para facilitar el censo.
- Siguiendo el orden y número de lista de su curso, el docente hará que sus estudiantes se enumeren, para poder controlar el grupo y verificar si está completo.
- El director de grupo que no se encuentre con sus respectivos estudiantes en el momento del tono de evacuación y esté disponible, buscará su grupo para comprobar que esté completo haciéndose cargo hasta que se dé la señal de fin de evacuación y/o colaborará en caso de evacuación externa.
- Antes de retornar a las actividades espere a que una persona calificada inspeccione las edificaciones, no regrese hasta asegurarse de que no hay peligro de colapso de la estructura.



EN CASO DE EVACUACIÓN EXTERNA:

- En las sedes de preescolar y primaria, los coordinadores de ciclo junto con sus secretarías, y el departamento de orientación y consejería serán las personas encargadas de autorizar y agilizar los trámites de salida en caso de que los padres de familia lleguen a recoger a sus hijos.
- En la sede de bachillerato, los coordinadores de ciclo junto con su secretaria, Bibliotecóloga y el departamento de orientación y consejería serán las personas encargadas de autorizar y agilizar los trámites de salida en caso de que los Padres de familia lleguen a recoger a sus hijos.

RUTAS DE EVACUACIÓN Y PUNTOS DE ENCUENTRO



Es el desplazamiento de **todas** las personas que se encuentren en el Colegio siguiendo las rutas de evacuación señaladas y con las debidas precauciones a un punto de encuentro establecido como zona de seguridad, el cual se ha determinado con anterioridad.

Debemos evacuar cuando se presentan situaciones de emergencia como:

- Incendios.
- Explosiones
- Amenaza terrorista
- Sismos o terremoto

En caso de lluvia torrencial, granizada e inundación no se debe evacuar al punto de encuentro, se debe dependiendo de la situación, buscar protección en los salones o pasillos **protegidos con placa de concreto.**

TODO EL PERSONAL DEL COLEGIO SEGUIRÁ LAS INSTRUCCIONES DE LOS BRIGADISTAS



PUNTOS DE ENCUENTRO:

Preescolar: Zona verde de recreación.

Primaria: Cancha de fútbol, costado occidental.

Bachillerato: Cancha de fútbol costado occidental.
Cancha de futbol costado oriental.



En cada salón y oficina hay un plano que identifica el lugar de su ubicación e indica la ruta de evacuación de la estructura; a continuación, se expondrán todas las rutas de evacuación por sedes del colegio.

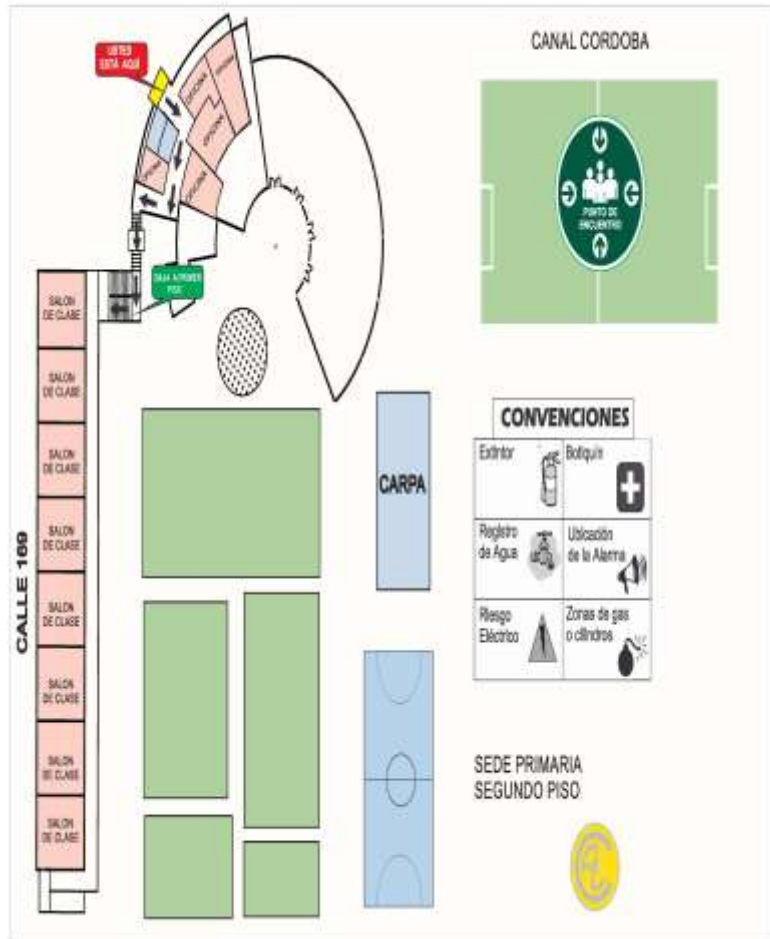
RUTA DE EVACUACIÓN
ZONA PREESCOLAR PRIMER PISO



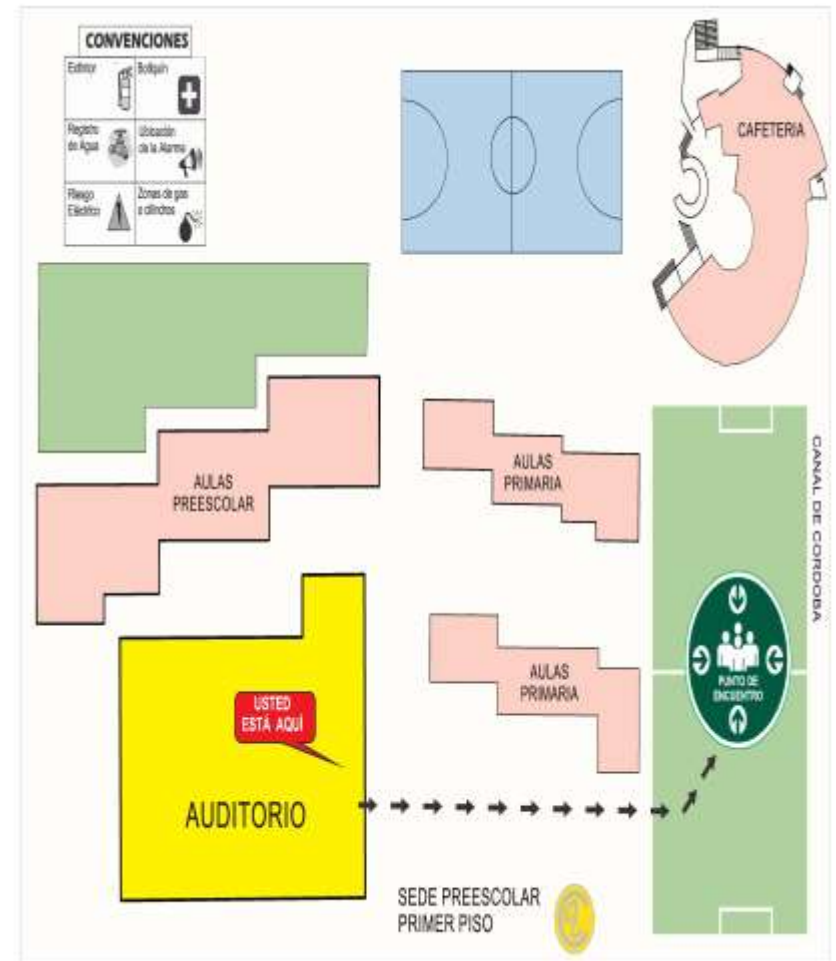
RUTA DE EVACUACIÓN
ZONA PREESCOLAR SEGUNDO PISO.



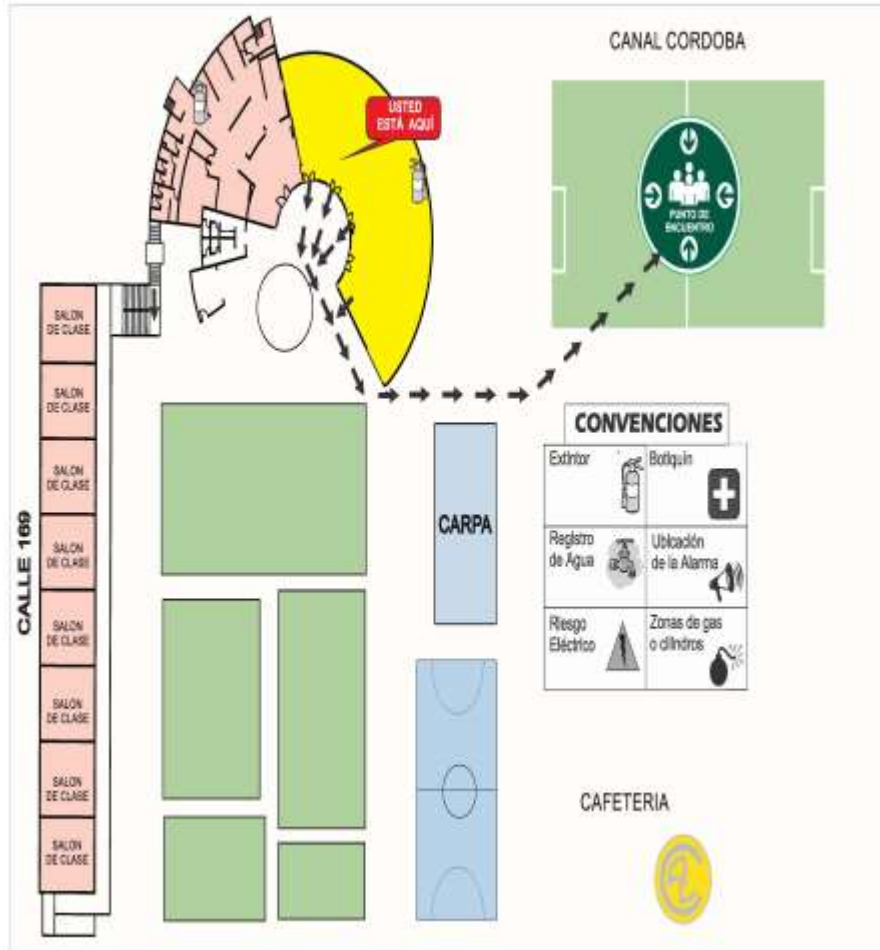
RUTA DE EVACUACIÓN ZONA PRIMARIA
SALONES PRIMER PISO



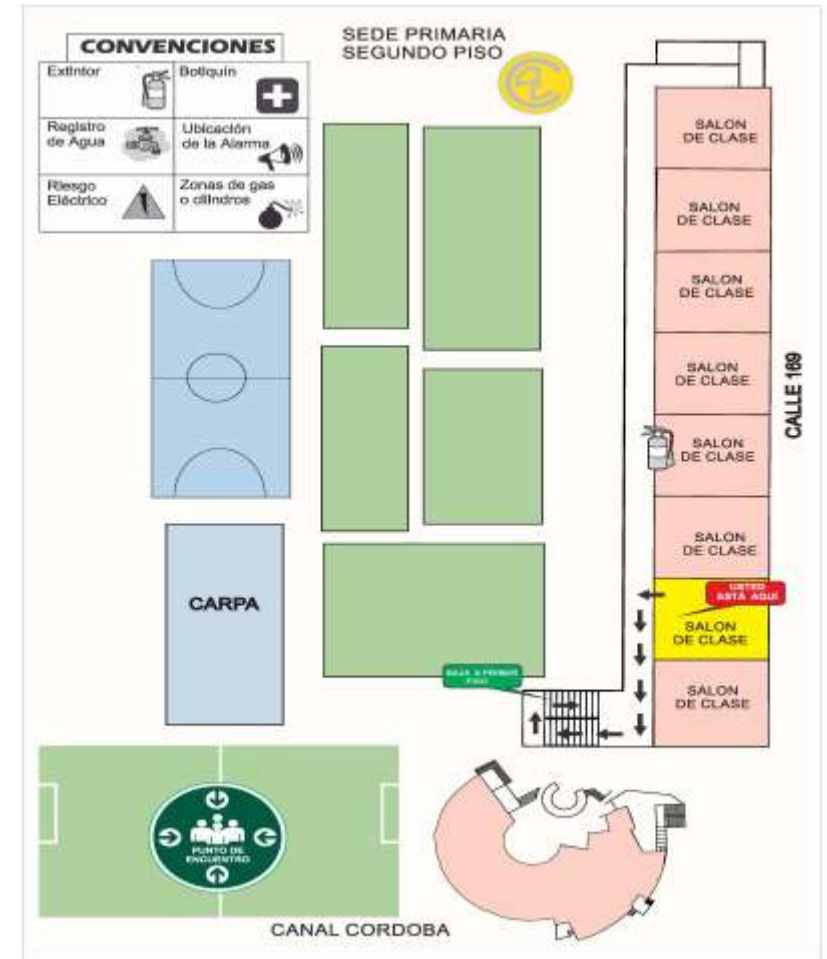
RUTA DE EVACUACIÓN ZONA PRIMARIA
AUDITORIO PRIMER PISO



RUTA DE EVACUACIÓN ZONA PRIMARIA ZONA DE CAFETERÍA



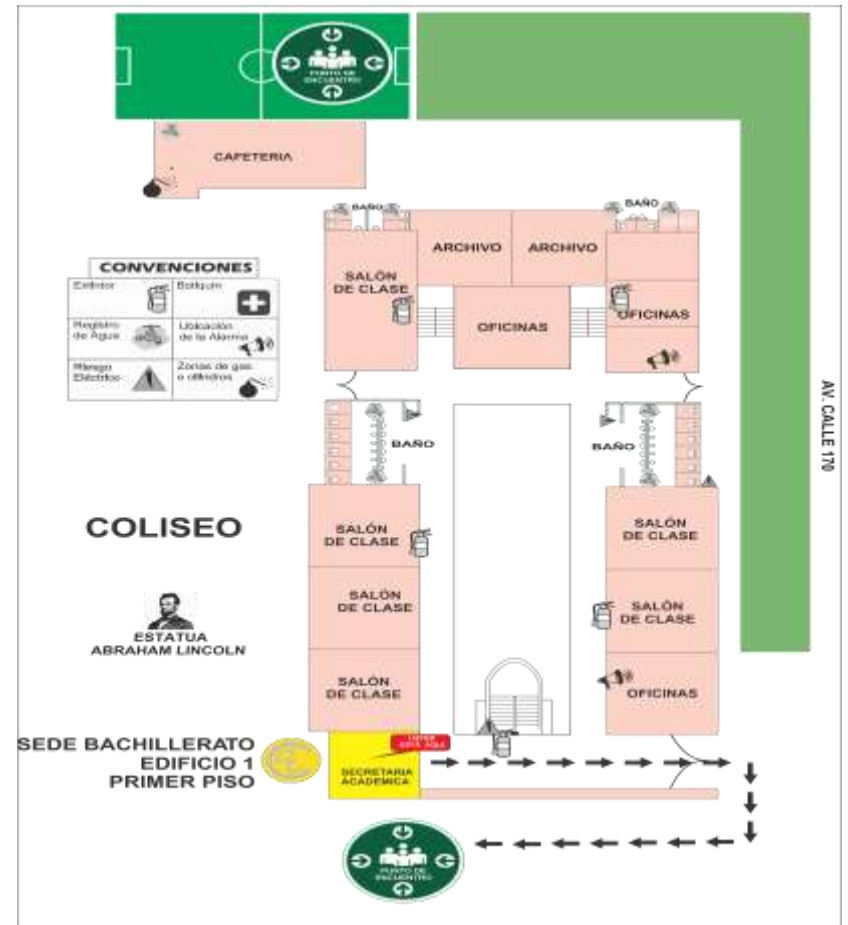
RUTA DE EVACUACIÓN ZONA PRIMARIA SEGUNDO PISO



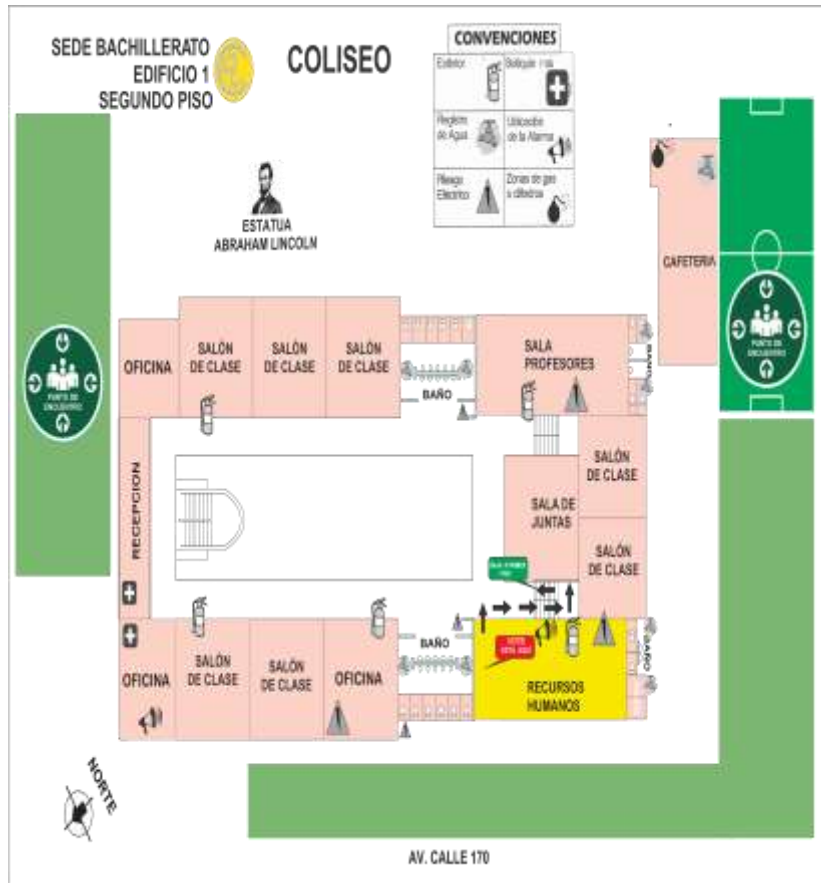
RUTA DE EVACUACIÓN BACHILLERATO BLOQUE 1 PRIMER PISO



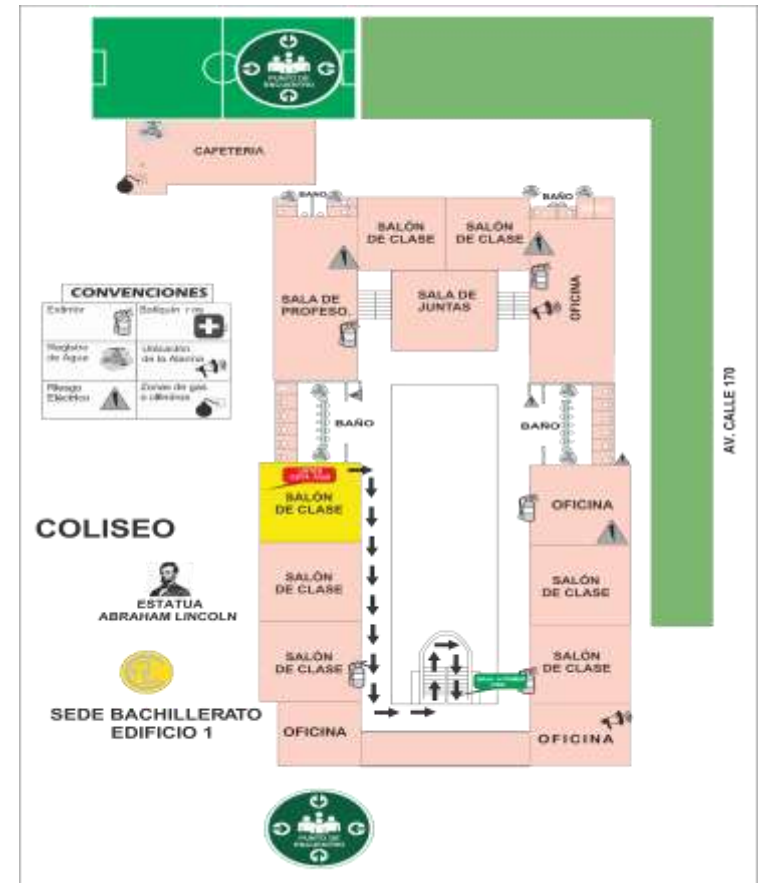
RUTA DE EVACUACIÓN BACHILLERATO BLOQUE 1 PRIMER PISO



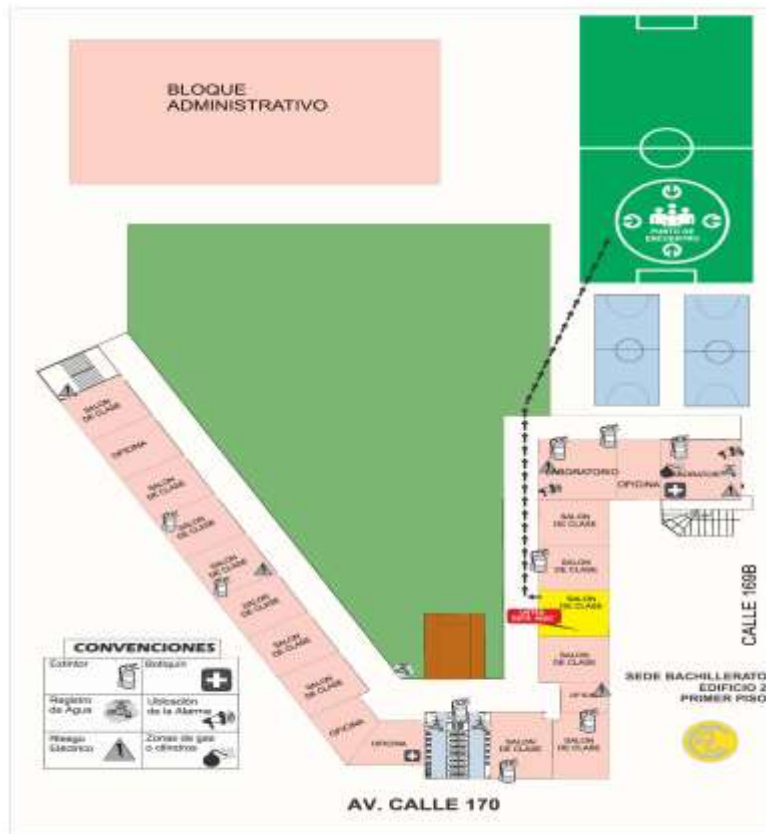
RUTA DE EVACUACIÓN BACHILLERTO BLOQUE 1 SEGUNDO PISO



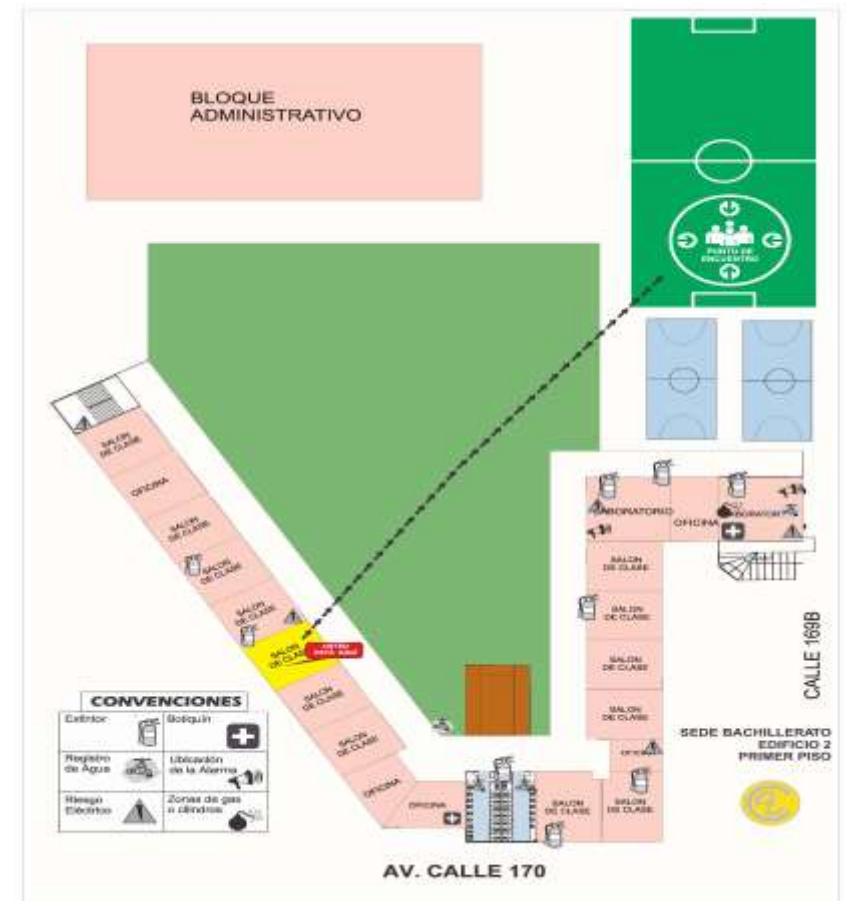
RUTA EVACUACIÓN BACHILLERATO BLOQUE 1 SALONES SEGUNDO PISO



RUTA DE EVACUACIÓN BACHILLERATO BLOQUE 2 PRIMER PISO



RUTA DE EVACUACIÓN BACHILLERATO BLOQUE 2 PRIMER PISO



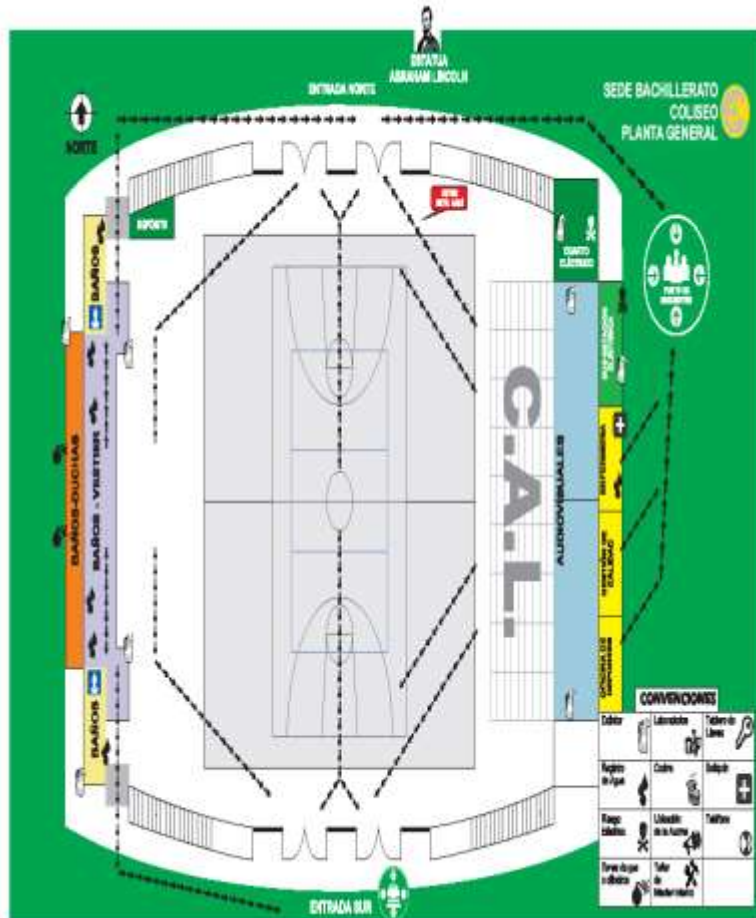
RUTA DE EVACUACIÓN BACHILLERATO BLOQUE 2 SEGUNDO PISO



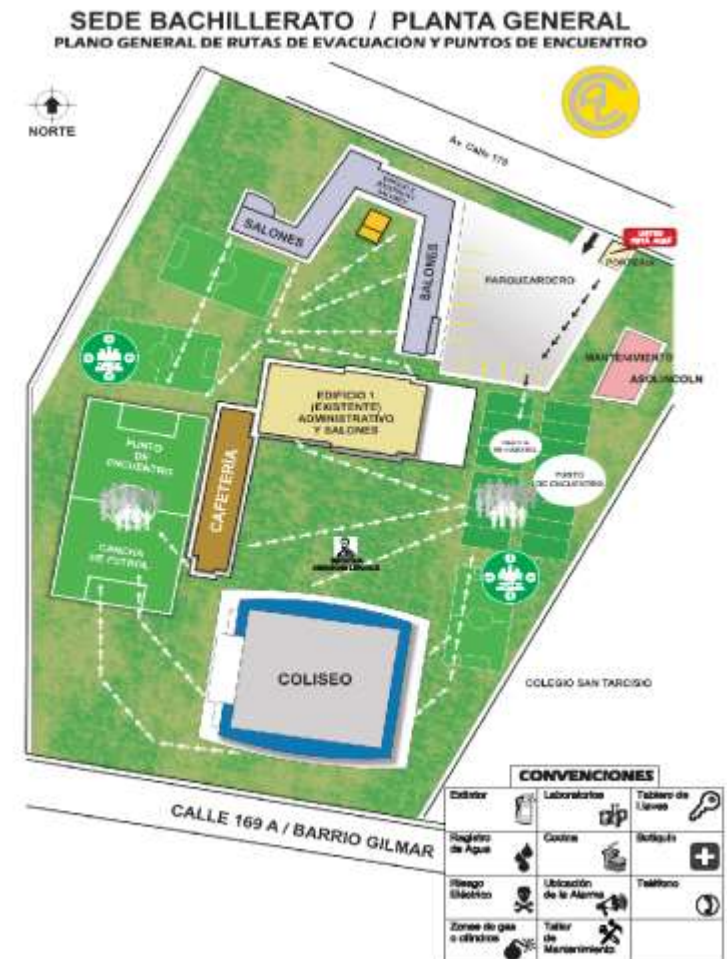
RUTA DE EVACUACIÓN BACHILLERATO BLOQUE 2 SEGUNDO PISO



RUTA DE EVACUACIÓN EDIFICIO POLIFUNCIONAL COLISEO



RUTA DE EVACUACIÓN GENERAL BACHILLERATO



PRIMEROS AUXILIOS



En el punto de encuentro el ACV (Área de concentración de víctimas) en cada una de las sedes, realizará la atención de los lesionados o personas que presenten alguna alteración de salud; en este sitio se prestará la atención de primeros auxilios por parte del equipo de salud y los brigadistas, los cuales estarán a disposición de los organismos de socorro si la situación así lo amerita.

ACV PREESCOLAR: Sitio ubicado en zona verde.

ACV PRIMARIA: Sitio ubicado dentro de la carpa.

ACV BACHILLERATO: Sitio ubicado dentro de la carpa.



NORMAS DE SEGURIDAD EN LA RUTA ESCOLAR

- ✓ En caso de emergencia el conductor o monitora deben informar al personal encargado la ubicación exacta donde se encuentran.

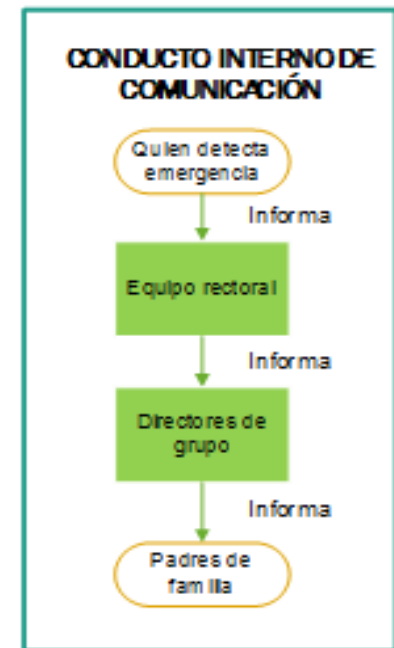
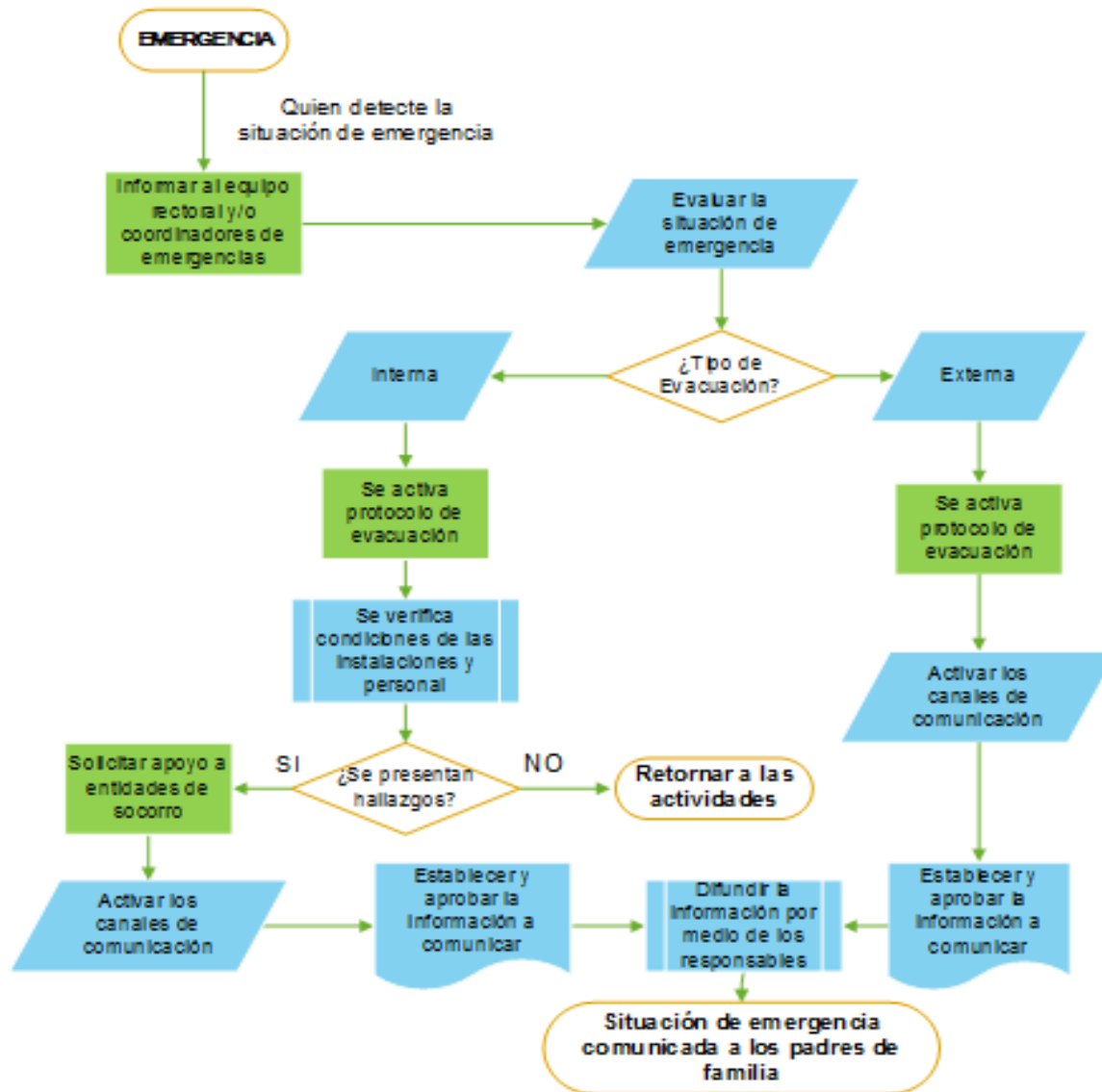
- ✓ El medio de comunicación debe estar siempre activo para informar a las directivas del colegio o personal encargado sobre cualquier novedad que se presente.
- ✓ El Conductor y la monitora deben mantener a la mano y actualizado el Plan de Rodamiento con los teléfonos en caso de emergencia.
- ✓ Ninguna ruta podrá moverse en el colegio hasta que la persona autorizada de la orden.
- ✓ Las puertas, pasillo y salidas de emergencias del bus deben permanecer libre y sin obstáculos.
- ✓ La monitora debe recordar a los alumnos el uso del cinturón de seguridad y sillas de retención siendo de carácter obligatorio.
- ✓ Sí el vehículo se encuentra en movimiento o fuera de la institución, debe permanecer en todo momento con las puertas cerradas.
- ✓ En caso de emergencia los pasajeros de la ruta deberán tomar la posición de seguridad y no incorporarse hasta que termine la situación.

En caso de sismo, antes de detener el vehículo, se debe identificar un lugar seguro libre de edificios, árboles, postes, etc.



COMUNICACIÓN CON PADRES DE FAMILIA EN CASO DE EMERGENCIA

En caso de emergencia el colegio cuenta con un sistema (red) de comunicación que garantiza que la información necesaria llegue a todos los padres de familia de la institución.



DECÁLOGO QUE PROMUEVE PRÁCTICAS BÁSICAS DE SEGURIDAD EN CASO DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. En caso de emergencia:

- Suspenda sus actividades.
- Sea decidido, pero no se precipite si tiene que evacuar.
- Evite: correr, gritar, reír, hablar, causar confusión, quedarse en el salón o en los baños, regresar a buscar objetos.
- Mantenga el control, evite el pánico y conserve la calma.
- Evite el atropello, si puede apoye a los que tienen dificultad en la salida.
- Evite manipular elementos de emergencia si no tiene el conocimiento para hacerlo, apóyese en los brigadistas.



2. En caso de granizada, lluvia torrencial o inundación:

- Busque salvaguardarse en los salones o pasillos protegidos con placa de concreto. No se dirija a los puntos de encuentro.

3. En caso de incendio:

- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo preferiblemente húmedo y salga gateando.



4. En caso de sismo:

- Conserve la calma y active el protocolo de evacuación de aula.
- Contar: Una vez suene la alarma el docente a cargo dispone a los estudiantes para asumir una posición de autoprotección y deberá contar desde 1001 hasta 1015.
- Verificar: En el transcurso de este conteo, el docente a cargo deberá verificar la asistencia de los estudiantes para ser entregada al brigadista encargado.
- Evacuar: Finalizado el conteo con persistencia de la alarma; se inicia la evacuación del aula de clase. Recuerde que los estudiantes deben salir en orden y caminando hacia el punto de encuentro preestablecido, dirigidos por un estudiante guía y seguidos por el docente a cargo.
- Esperar: Una vez ubicados en el punto de encuentro; estudiantes, docente y demás personal que se encuentre en la institución deberán esperar instrucciones a través de los brigadistas.
- Si usted se encuentra en una oficina o sitio cubierto no salga durante el sismo precipitadamente, aléjese de muebles altos y ventanas, asuma posición de autoprotección y evacue cuando cese el sismo.

5. En caso de explosión o bomba:

- No salga corriendo, pueden caerle objetos y elementos desprendidos, aléjese de las ventanas y asuma posición de autoprotección. Si la explosión es evidente, tírese al piso, cara al suelo, piernas juntas, pies juntos y tocando el suelo, cabeza recta entre los brazos.



6. En caso de amenaza:

- Mantenga la calma, notifique el hecho a los coordinadores de emergencia o brigadista que encuentre más cercano y siga las instrucciones que ellos le indiquen, no manipule ni toque objetos extraños, aléjese del sitio, no active celulares.

7. En caso de emergencia en una ruta escolar:

Recuerde que:

- Antes de iniciar el desplazamiento la monitora debe reportar el número de estudiantes y verificar que utilicen el cinturón de seguridad de forma adecuada.
- Las monitoras deben verificar que los pasillos de la ruta escolar se encuentren limpios y sin obstáculos.

- Los conductores deben verificar que el medio de comunicación se encuentre activo para informar a la institución y autoridades competentes, cualquier situación de riesgo o accidente y estado de los estudiantes y demás personal que se encuentre en la ruta escolar.

8. En caso de incendio en una ruta escolar:

- Localice inmediatamente las puertas de emergencia.
- Organice la evacuación de los estudiantes. Recuerde que los estudiantes mayores pueden colaborar con la evacuación de los niños más pequeños.
- Use el extintor para mitigar el incendio.
- Informar a las directivas del colegio y entidades competentes para atender la emergencia.

9. Recuerde seguir las instrucciones de los brigadistas.

10. Acciones que pueden prevenir accidentes en las aulas y demás lugares de la institución:

- Identifique algunos cuidados básicos que aseguren su integridad física, valorando la importancia de un entorno limpio, libre de objetos potencialmente peligrosos.
- No correr por escaleras, zonas húmedas y/o resbalosas.
- Reconozca los protocolos de seguridad de los laboratorios y talleres de la institución para evitar accidentes.
- Utilice adecuadamente los campos deportivos, sin trepar y balancearse en las mallas y estructuras.
- Utilice adecuadamente las zonas de parqueo y evite jugar en ellas.

- Utilice adecuadamente las zonas peatonales y no las obstruya.

RECOMENDACIONES GENERALES

PADRE DE FAMILIA Y/O ACUDIENTES:

- En caso de emergencia el colegio cuenta con el personal idóneo, el cual estará presente para atender las necesidades surgidas durante todo el evento.
- Evite pedir explicaciones por teléfono, dado que la institución puede necesitar las líneas.
- Trate de dominar su pánico y espere indicaciones pertinentes para la entrega de su hijo o hija. De este modo podremos proteger a los niños y niñas.
- Es muy importante que usted mantenga la calma, dado que los niños y niñas actuarán según la reacción de sus mayores.
- Si se encuentra dentro de las instalaciones del colegio durante una emergencia debe seguir las instrucciones de los brigadistas y personal del colegio.
- Durante la emergencia queda restringido el ingreso y salida de vehículos y personas. Sólo el personal autorizado como Bomberos, Cruz Roja, Empresa de atención médica domiciliaria, Defensa Civil y Policía podrá ingresar.
- Durante el tiempo que dure la emergencia los vigilantes estarán en sus respectivas porterías, teniendo un control estricto.



DOCENTES:

- Ante una emergencia los profesores permanecerán en el colegio, mientras queden alumnos.
- Los alumnos conocen los protocolos de emergencia por tanto seguirán las indicaciones de los adultos.
- Usted representa la seguridad para los estudiantes, por lo que deberá demostrar calma y conocimiento de la situación que enfrenta e infundir seguridad a los demás.



DIRECTORIO DE EMERGENCIAS


Entidad	Teléfono
RECTORÍA COLEGIO	7423166 ext.1011-1010
LÍNEA DE EMERGENCIAS DE BOGOTÁ	123
EMERMÉDICA	3077087-5878027- 018000117087
SEGURO ESCOLAR, SEGUROS DE VIDA DEL ESTADO	3078288 018000123010
CRUZ ROJA	132-7460909
HOSPITAL DE SUBA	6621111
CLÍNICA LA COLINA	4897000
CLÍNICA EL BOSQUE	6499300
HOSPITAL SIMÓN BOLIVAR	349080
BOMBEROS	119
ESTACIÓN DE BOMBEROS BICENTENARIO	6691685
ESTACIÓN BOMBEROS CAOBOS SALAZAR	6143290 - 6144105
ESTACIÓN BOMBEROS SUBA	6804141-6857486
ARL SURA	4055900
Reporte Accidentes de trabajo	4055911
LÍNEA DE EMERGENCIAS BOGOTÁ D.C.	123
IDIGER	4292800
DEFENSA CIVIL	144 / 3199000
TRANSITO ACCIDENTES	Desde cualquier móvil #767
POLICÍA	112
DIJÍN	157
GAULA ANTSECUESTRO EXTORSIÓN	165
EMERGENCIAS ENERGÍA	115
CISTEMA (ARL SURA)	4055911-4055900 18000511414
GAS NATURAL	164
ANTIEXPLOSIVOS	018000 - 919621 018000 - 127627
CISPROQUIM EMERGENCIAS QUÍMICAS	2886012
CAI SAN JOSÉ DE BAVARIA	6700066
CAI VILLA DEL PRADO	6716907
CAI COLINA CAMPESTRE	2268881

AGRADECEMOS SU COLABORACIÓN

Elaboración:

Dra. Angela Maria Villegas- Médico Escolar Sede
Bachillerato
Yeimy Marcela Parraga o. Enfermera Sede Preescolar-
Primaria

Revisado y Aprobado,



DR. MILTON MARTÍNEZ VALERO
Rector-Gerente
Corporación Abraham Lincoln

Actualizado Agosto 2019