

	<b>COLEGIO ABRAHAM LINCOLN</b>	<b>VERSIÓN: 2</b>
		<b>CÓDIGO: PL-HUM-001</b>
<b>Plan de movilidad segura frente al Sars-Cov2/COVID-19</b>		<b>FECHA: 10/Mar/2021</b>

## 1. OBJETIVO

Definir recomendaciones y/o medidas para la prevención del contagio de la COVID-19 durante la movilización de los trabajadores, estudiantes y padres de familia del Colegio Abraham Lincoln.

## 2. ENCUESTA SOCIODEMOGRÁFICA

La institución aplicó encuesta de riesgo individual para conocer la caracterización sociodemográfica de la comunidad. Lo anterior con el fin de verificar el estado de salud de los trabajadores, estudiantes y padres de familia e identificar al personal que debe desempeñar sus labores mediante trabajo/estudio en casa de forma obligatoria, de acuerdo con lo establecido en la normativa legal y el PT-HUM-001 protocolo de bioseguridad para el control, prevención y mitigación del Sars-Cov2/COVID-19.

A su vez, la encuesta permitió identificar a los trabajadores y estudiantes que presentan mayor grado de exposición al contagio durante sus desplazamientos In Itinere, de acuerdo con la distancia de sus casas a la institución y al medio de transporte de uso habitual.

A continuación, se describen los datos recolectados, los cuales tienen como fin, establecer las recomendaciones y/o medidas para la organización institucional frente a los horarios de trabajo/estudio de los trabajadores y estudiantes que realizan sus labores o actividades de forma presencial y/o de forma remota desde casa.

### 2.1. Medio de desplazamiento a la institución

Medio de desplazamiento	Trabajadores	Estudiantes
Peatón o caminando	0	47
Transporte público	141	2
Carro particular	25	249
Motocicleta	27	4
Bicicleta	25	9
Transporte del Colegio	39	907
Patineta	2	0
Ruta particular	0	25

## 2.2. Horario de trabajo/estudio

HORARIOS DE TRABAJO/ESTUDIO		
Personal	Hora de ingreso*	Hora de salida*
Transporte	Entre 5:00 am y 5:30 am	Entre 4:00 pm y 5:00 pm
Mantenimiento	6:30 am	4:00 pm
Administrativo	7:00 am	5:00 pm
Cafetería	Entre 6:00 y 6:30 am	5:00 pm
Servicios generales	7:00 am – 8:00 am – 12:00 m	6:00 pm
Docentes	7:00 am	4:00 pm
Estudiantes	Entre 7:00 am y 7:30 am	De acuerdo con lo establecido en el numeral 17.4 del protocolo de bioseguridad de la institución

\*Los horarios establecidos se podrán modificar de acuerdo con las necesidades del servicio

## 3. RECOMENDACIONES Y/O MEDIDAS DE PREVENCIÓN

La institución informa a todos los trabajadores y estudiantes las siguientes recomendaciones para la prevención del COVID-19 de acuerdo con el medio desplazamiento de la casa al colegio:

### 3.1. Medidas de movilidad segura para peatones.

- ✓ Lávese las manos con agua y jabón, antes de acercarse a personas y use alcohol glicerinado o gel antibacterial para eliminar posibles contaminaciones durante el recorrido.
- ✓ Mantenga una distancia prudente con los demás transeúntes de por lo menos 2 metros a la redonda y evite caminar por lugares con basuras o charcos.
- ✓ Si va a estornudar o toser utilice la cara interna del codo o pañuelos desechables y elimínelos correctamente.
- ✓ Manténgase hidratado durante el recorrido, no comparta su recipiente con otras personas.
- ✓ No comparta elementos de uso personal como audífonos, celulares, bolígrafos, entre otros y en caso de hacerlo evite utilizarlos nuevamente o realice limpieza y desinfección antes de usarlos y lávese las manos.

### 3.2. Medidas de movilidad segura para usuarios del transporte público individual o colectivo.

- ✓ Evite desplazamiento en horas pico y tocar pasamanos, barras de agarre, o torniquetes.

- ✓ Recuerde que en el transporte público es obligatorio el uso adecuado del tapabocas y debe cambiarse cuando presente humedad.
- ✓ Si va a estornudar o toser utilice la cara interna del codo o pañuelos desechables y elimínelos correctamente.
- ✓ Después de manipular elementos como puertas, ventanas o cinturones de seguridad, debe limpiar y desinfectar sus manos.
- ✓ No mantener conversaciones con el conductor u otros pasajeros.
- ✓ Evite manipular su equipo celular y tocarse la cara.
- ✓ Use los lavamanos y otros sistemas de limpieza disponibles en los sistemas de transporte masivo.
- ✓ Mantenga, en lo posible, una distancia superior a un metro de otros usuarios, si va en transporte público individual, no deberían ir más de dos personas como pasajeros, y siempre en el puesto de atrás
- ✓ Evite adquirir y/o recibir alimentos y otros elementos durante el recorrido.
- ✓ En caso de que deba usar efectivo, pague con el valor exacto, preferiblemente pagar por medios virtuales.
- ✓ Mantenga las ventanas abiertas, en lo posible, para favorecer la ventilación interna del vehículo, es preferible no usar el aire acondicionado.

### 3.3. Medidas de movilidad segura para usuarios con moto, moto eléctrica, bicicleta y patineta.

- ✓ Use guantes durante el recorrido, límpielos frecuentemente.
- ✓ Limpie su vehículo a diario, especialmente el manubrio y tanque.
- ✓ Mantenga limpio su casco, gafas y elementos de protección, son accesorios personales.
- ✓ En caso de un estornudo, realice una limpieza especial a los elementos personales.
- ✓ Lávese las manos con agua y jabón al llegar a su destino.

### 3.4. Medidas de movilidad segura para usuarios de carro particular.

- ✓ Evite viajar junto con personas que tengan síntomas de virus y si lo hace, solicíteles usar tapabocas y mantenga ventilado el vehículo durante el desplazamiento.
- ✓ Limpie las superficies del vehículo con las que esté en contacto, como: cinturón de seguridad, timón, área de instrumentos y freno de mano.
- ✓ Verifique el estado del filtro de aire acondicionado que los fabricantes generalmente recomiendan cambiar cada año. Es importante que los ductos de aireación permanezcan limpios. Consulte un experto y/o en el manual.
- ✓ Permanezca atento a la interacción con otros usuarios de la vía y cuide especialmente a peatones, ciclistas, motociclistas, niños y ancianos.

### 3.5. Medidas de movilidad segura para usuarios del servicio de transporte suministrado por la institución

- ✓ Solo podrán hacer uso del servicio, las personas que previamente solicitaron el servicio por lo menos 3 días antes y se les haya confirmado la disponibilidad por parte del área de transporte.
- ✓ El uso de tapabocas es obligatorio para todas las personas dentro del vehículo y durante todo el trayecto: funcionarios (conductores y monitoras) y usuarios del servicio de transporte (estudiantes, personal docente, administrativo y demás empleados del colegio). La monitora debe verificar que cada usuario, suba y use dentro del bus el tapabocas.
- ✓ Verificar que cada usuario cumpla con la encuesta de sintomatología y estado de salud.
- ✓ Verificar que los estudiantes no ingresen al vehículo con juguetes u elementos no permitidos por el colegio.
- ✓ Realizar la toma directa de la temperatura corporal a cada usuario antes de ascender al vehículo. Este procedimiento debe quedar registrado en el aplicativo de rutas y/o formatos. Cuando se presente temperatura corporal igual o mayor a 38 °C, no se permite el ingreso al vehículo, se informa al jefe de transporte para que se ejecuten las acciones establecidas en el numeral 11 del protocolo de bioseguridad de la institución.
- ✓ Aplicar gel desinfectante al subir y bajar de los buses.
- ✓ Llevar el registro y control de los usuarios y la silla en la que va sentado cada uno. Asignación de puestos fijos.
- ✓ Verificar que la ocupación de los buses se haga desde el último al primer asiento y saliendo del primero al último para evitar que quienes transiten por los pasillos entren en contacto con personas que ya se encuentran sentadas. Se podrá hacer excepciones en niños pequeños que requieran apoyo durante el transporte, y deban ir en las primeras filas.
- ✓ Reportar de inmediato a la oficina de transporte, si durante el recorrido alguna persona presenta algún síntoma asociado al Covid-19.
- ✓ Evitar que los usuarios tengan contacto físico y/o compartan elementos.
- ✓ Verificar que los usuarios hagan uso solo del puesto asignado.
- ✓ Vigilar el sueño en los usuarios que se queden dormidas para evitar complicaciones por el uso del tapabocas.
- ✓ Verificar que los ascensos y descensos de los buses se hagan de manera escalonada para evitar aglomeraciones.
- ✓ Verificar que, en la fila para abordar, la separación entre personas sea de por lo menos 1 metro. Esto en los recorridos de regreso desde el colegio hacia las casas.
- ✓ Mantener ventilado el vehículo a través de ventilación natural. Evitar el uso de la calefacción.

### 4. MEDIDAS AL REGRESAR A CASA

- ✓ Quitarse los zapatos, y desinfectar con alcohol o jabón.
- ✓ Dejar bolso o maleta y llaves en una caja en la entrada, desinfectar con alcohol o jabón.

- ✓ Quitar guantes con cuidado y desecharlos.
- ✓ Desinfectar celular y gafas con agua y jabón o alcohol.
- ✓ Quitarse la ropa exterior y meterla en una bolsa para lavar.
- ✓ Ducharse o lavar todas las zonas expuestas (Manos, muñecas, cara, cuello) y cambiarse de ropa, antes de tener contacto con los miembros de su familia.
- ✓ Limpiar y desinfectar los elementos con los que llegue a casa.

#### LISTA DE VERSIONES

VERSIÓN	FECHA	RAZÓN DE LA ACTUALIZACIÓN
1	18/Septiembre/2020	Emisión inicial
2	10/marzo/2021	Se revisa y actualiza el documento de acuerdo con la nueva normativa legal