



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU REFRIGERIO

Código: FR-SEC-CAF-019

Versión: 02 Fecha: 30 de Octubre de 2010 Página 1 de 1

MES: MAYO DE 2022

Fecha	Bebida	Carbohidrato	Acompañamiento
Lunes 2	JUGO DE LULO	AREPA DE HUEVO	FRUTA DE COSECHA
Martes 3	KUMIS	BROWNIE	FRUTA DE COSECHA
Miercoles 4	JUGO DE FRESA	DEDITO DE QUESO	FRUTA DE COSECHA
Jueves 5	FRESKAVERNA	BOLITAS DE AVENA	FRUTA DE COSECHA
Viernes 6	LECHE	TOSTADAS INTEGRALES CON MERMELADA Y QUESO	FRUTA DE COSECHA
Lunes 9	JUGO DE MANGO	WRAPS DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DE COSECHA
Martes 10	JUGO DE MANDARINA	PASABOCAS	FRUTA DE COSECHA
Miercoles 11	LECHE ACHOCOLATADA	PAN DE BONO	GELATINA
Jueves 12	LECHE	FRESAS CON CHOCOLATE	GALLETA CLUB SOCIAL
Viernes 13	DIA DEL PROFESOR		
Lunes 16	JUGO DE NARANJA	EMPANADA	FRUTA DE COSECHA
Martes 17	JUGO TROPICAL	SANDWICH INTEGRAL DE JAMÓN Y QUESO	FRUTA DE COSECHA
Miercoles 18	MILO	BUÑUELO	FRUTA DE COSECHA
Jueves 19	JUGO DE LULO	PASTEL DE POLLO	FRUTA DE COSECHA
Viernes 20	JUGO DE MANDARINA	PIZZA	GALLETA CLUB SOCIAL
Lunes 23	JUGO DE LULO	ROLLITOS JAMON Y QUESO/GALLETAS	FRUTA DE COSECHA
Martes 24	LECHE ACHOCOLATADA	AREPA ASADA	FRUTA DE COSECHA
Miercoles 25	HELADO	TORTA SELVA NEGRA	FRUTA DE COSECHA
Jueves 26	MILO	PAN DE YUCA	FRUTA DE COSECHA
Viernes 27	JUGO DE NARANJA-ZANAHORIA	PANCAKES DE AVENA	FRUTA DE COSECHA
Martes 31	LECHE	GALLETAS OREO	FRUTA DE COSECHA

Gloria Stella Muñoz G.

Jefe Cafeteria

Se publica pero el Colegio podrá realizar los cambios que se requieran.

Cordial saludo.

Tendiendo en cuenta la novedad de hoy, el horario quedaria de la siguiente manera:

DISTRIBUCIÓN HORAS DE CLASE			
GRADOS 6 A 8		GRADOS 9 A 11	
CLASE	HORA	CLASE	HORA

1	7:00-7:40
2	7:40-8:20
RECESS	8:20-8:45
3	8:45-9:25
4/Superaciones	9:25-10:05
5/Superaciones	10:05-10:45
5	10:45-11:25
LUNCH	11:25-12:15
6	12:15-12:55
7	
8	

1	7:00-7:40
2	7:40-8:20
3	8:20-9:00
RECESS	9:00-9:25
4/Superaciones	9:25-10:05
5/Superaciones	10:05-10:45
5	10:45-11:25
6	11:25-12:15
LUNCH	12:15-12:55
7	
8	

Salida a parqueadero: 12:55
salida de rutas: 1 p.m

