



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU ALMUERZO

Código: FR-SEC-CAF-001

Versión: 01

Fecha: 30 de Octubre de 2010

Página 1 de 1

	SOPA	PROTEICO PRINCIPAL	PROTEICO OPCIONAL	PROTEICO PREESCOLAR	PROTEICO DIETA	ENERGETICOS		VERDURA CALIENTE	JUGOS	POSTRE
Lunes 19	Cuchuco de maíz	Carne en bisteck	Atún	Carne en Bisteck	Carne a la plancha	Yuca dorada	Arroz blanco	Ensalada tres granos	Jugo de fruta Natural	Crispetas
Martes 20	Boullavaise	Pechuga a la plancha	Pollo a la criolla	Pechuga a la plancha	Pechuga a la plancha	Plátano con queso y bocadillo	Arroz blanco	Poteca de ahuyama	Jugo de fruta Natural	Quimbaya
Miercoles 21	Letras	Albóndigas	Pechuga a la plancha	Albóndigas	Pechuga a la plancha	Torta Calabacín	Arroz blanco	Habichuelas a las finas hierbas	Jugo de fruta Natural	Merengue
Jueves 22	Ajiaco	Pollo desmechado	Carne grille	Pollo desmechado	Carne grille	Arepa blanca	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta Natural	Barquillo

LOS MENUS INCLUYEN TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADAS Y FRUTA Y ESTAN SUJETOS A CAMBIOS EN CASO DE EXTREMA NECESIDAD

Elaboró:

Chef y Jefe de Cafetería

Aprobó:

Jefe de Cafetería





