



## MENÚ REFRIGERIOS – NOVIEMBRE 2022

Fecha	Bebida	Acompañamiento	Fruta
Martes 1	Kumis	Granola	<p><b>De temporada:</b> en su presentación natural, por ejemplo, banano, mandarina, pera, ciruela, granadilla, fresas, uchuvas, manzanas, entre otras.</p> <p><b>Porcionadas:</b> por ejemplo, patilla, melón, piña, papaya, mango, entre otras.</p>
Miercoles 2	Milo	Croissant	
Jueves 3	Jugo de piña	Torta de amapola y zanahoria	
Viernes 4	Leche	Galletas oreo/gelatina	
Martes 8	Jugo de maracuya	Sandwich de jamón y queso	
Miercoles 9	Chocolisto	Arepa con semillas	
Jueves 10	Frutos rojos	Pastel de queso	
Viernes 11	Jugo de mandarina	Pizza	
Martes 15	Jugo de naranja	Empanada	
Miercoles 16	Jugo de mango-maracuya	Wraps de Jamón y queso	
Jueves 17	Leche	Galletas de avena	
Viernes 18	Jugo de guanabana	Queso mozzarella con cereal	
Lunes 21	Jugo de lulo	Arepa de huevo	
Martes 22	Milo	Pan de bono	
Miercoles 23	Helado	Torta Selva negra	
Jueves 24	DIA DE ACCION DE GRACIAS		
Viernes 25	Jugo de fresa	Palito queso	
Lunes 28	Jugo de mango	Rollitos jamón de pavo/galleta integral	
Martes 29	Jugo de mora	Tostadas francesas	
Miercoles 30	Jugo de manzana-durazno	Muffins ahuyama	

**Nota 1:** Nuestros alimentos estan balanceados nutricionalmente y debidamente avalados por nutricionista. Se controla el consumo de azúcares, grasas y sal . Así mismo, se utilizan condimentos naturales, como lo son, el orégano, laurel, tomillo, entre otros.

**Nota 2:** Aproximadamente un 75% de los acompañamientos son productos elaborados por nuestro personal del área de cafetería.

**Nota 3.** Los alimentos pueden presentar trazas de alergenosen.

**Nota 4.** El menú publicado podrá estar sujeto a cambios cuando se presenten situaciones de fuerza mayor.