



COLEGIO ABRAHAM LINCOLN

FORMATO MENU ALMUERZO

Código: FR-SEC-CAF-001

Versión: 01

Fecha: 30 de Octubre de 2010

Página 1 de 1

JUNIO DE 2022	SOPA	PROTEICO PRINCIPAL	PROTEICO OPCIONAL	PROTEICO PREESCOLAR	PROTEICO DIETA	ENERGETICOS	VERDURA CALIENTE	JUGOS	POSTRE	
Miercoles 1	Frijolada	Carne en polvo	Pollo a la criolla	Carne en polvo	Carne en polvo	Plátano al horno	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta natural	Polvorasas
Jueves 2	Pasta	Costillitas BBQ	Pollo encebollado	Costillitas BBQ	Pollo encebollado	Criollitas doradas	Arroz al ajonjoli	Verdura Mixta	Jugo de fruta natural	Gelatina
Viernes 3	Posole	Burritos con pollo y queso	Julianas de res a la plancha	Burritos con pollo y queso	Julianas de res a la plancha	Nachos	Arroz con mazorca	Mazorca dorada	Jugo de fruta natural	Brazo de Reina
Lunes 6	Cebada perlada	Pechuga al ajonjoli	Goulash a la Húngara	Pechuga al ajonjoli	Pechuga grille	Criollitas con hogao	Arroz blanco	Acelgas guisadas	Jugo de fruta natural	Bolita de helado
Martes 7	Avena	Arroz atollado	Soufle de atún	Arroz atollado	Soufle de atún	Papa chip		Ensalada criolla	Jugo de fruta natural	Merengues
Miercoles 8	Ajiaco Santaferño	Pollo Desmechado	Fricasse de ternera	Pollo desmechado	Pollo desmechado	Arepa blanca	Arroz blanco	Aguacate	Jugo de fruta natural	Barquillo
Jueves 9	Sancochito	Garbanzo	Pollo encebollado	Garbanzo	Pollo encebollado	Puré de plátano	Arroz al ajonjoli	Verdura Mixta	Jugo de fruta natural	Minicorazon
Viernes 10	Sopa arroz	Spaguetti	Carne asada	Pollo Teriyaki	Carne asada	Pan Toscano	Arroz blanco	Verdura al wok	Jugo de fruta natural	Aspic de gelatina

LOS MENUS INCLUYEN TODOS LOS DIAS BARRA DE ENSALADAS Y FRUTA Y ESTAN SUJETOS A CAMBIOS EN CASO DE EXTREMA NECESIDAD

Elaboró:

Chef y Jefe de Cafetería

Aprobó:

Jefe de Cafetería

